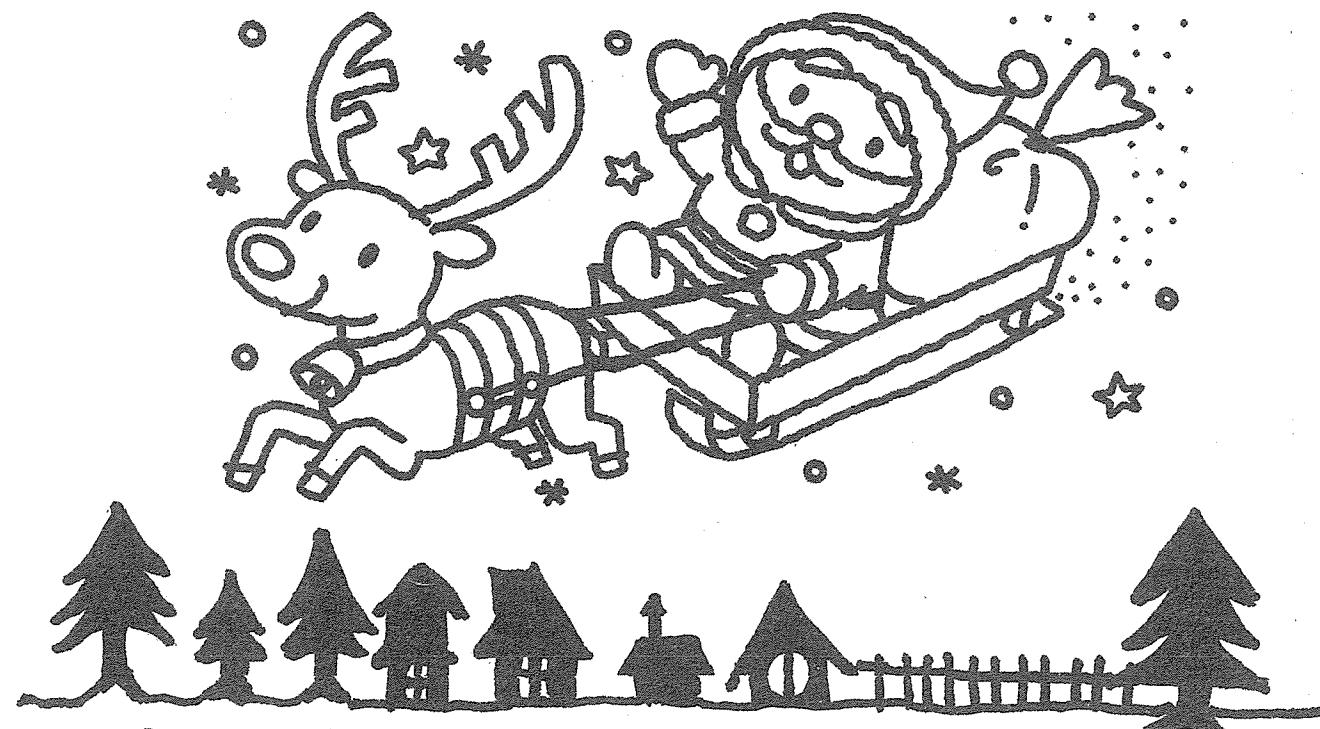


Sun Sun
だより

2021・12月号
太陽の子保育園 子育て支援センター

街にも緑と赤が目立つ季節になりましたね。
もみの木の「緑」サンタクロースの「赤」は生命の象徴の色だそうです。
暗くて厳しい冬にポッと希望の灯をともしてくれる美しい色ですね。

12月より第Ⅲ期サークル活動が始まります。
わくわく、にこにこクラブとともに、人数枠が空いています。随時受付していますので、是非、一度遊びに来てみませんか？
子ども達のあそびを通して、お母さん達の輪も広げられるよう
のんびりとした空間をつくり皆様のご利用をお待ちしております。



【12月の予定】

2日(木) ベビーマッサージ(要申込・あおぞら保育園)

1·7·9·16·22日 園庭開放…雨天中止

13日（月）「おおきくなったかな？」

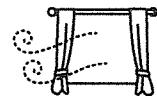
21日(金) あそびの講習(要申込・太陽の子保育園)

暖房機器に気をつけましょう



暖房機器の周りで、暴れたり走り回ったりしない。燃えやすいものを近くに置かないなど、日ごろから心がけ、事故を未然に防ぎましょう。

換気をしよう



暖房を入れる機会が多くなりはじめました。部屋を閉めたまま暖房を長時間つけておくと、顔がほてる、頭が痛くなる、めまいがしたりライラするといった症状が見られることがあります。これは室内の空気が汚れていたり、乾燥したりしているためです。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め、かぜをひきやすくさせます。1時間に1度は窓を開け、新鮮な空気と入れ替えましょう。

やけどの処置

熱いお茶やストーブなど、子どもにとつて危険なものがいっぱいあります。もし誤ってやけどをしてしまったら、落ちついで対処しましょう。

やけどには1度、2度、3度と程度があります。

1度…赤くなり、ひりひります。

2度…水泡ができ、痛みも強いです。

3度…感覚がない。皮膚が黒くこげたり、白く変色したりします。

※すぐに水で冷やす応急処置をして、病院へ行きましょう。

手足のやけど

水道水で30分くらい冷やし、痛みや熱さを感じられなくなったら病院へ行きます。

胸・おなかのやけど

すぐホースで水をかけるか、水風呂につけて冷やします。服は脱がせるか、切るか、そのままか、そのときの状況によります。やけどの部分に軽くガーゼを当て、病院へ行きましょう。

※すぐに水につけて

冷やすことが鉄則です。



冬のあそび 親子で冬を楽しもう!!



「日だまり探し」(3~4歳)

日の当たる所を探して日なたぼっこをしましょう。日陰と日なたを出たり入ったりすれば、寒さと暖かさを全身で感じることができます。また、「温かいかな、冷たいかな?」と言いながら、石やコンクリート、木、躰幹などいろいろなものにさわって調べてみるのも楽しいです。

「冬の落とし物探し」(5~6歳)



積もっている落ち葉をめくってみましょう。鳥の羽や生き物がかじった跡のある木の実など、生き物の痕跡(こんせき)を見つけることができます。「どんな鳥かな?」「誰にかじられたのかな」と推測するのも楽しいですよ。葉っぱをめくったあとは、元に戻しておくことを忘れずに。

年末年始

急な病気で あわてないために

病院がお休みの時に限って、熱が出る…。という声も聞かれます。年末年始のお子さまの急な発熱やケガに備えて、近くの救急病院の診療時間を確認しておきましょう。また帰省先や旅行先の救急病院の情報も把握しておくと安心です。

小児救急でんわ相談も活用しましょう

「病院を受診したほうがいいのかどうか…」と迷ったときの電話相談窓口があります。

小児科医師や看護師がお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等をアドバイスしてくれます。



12月の予定

おおきくなつたかな?

身長・体重を測りにきませんか?

日時: 12/13(月) 9:45 ~ 11:15

場所: 保育園ホール

対象: 0・1歳児のお子様



健康についての相談もお気軽に

「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」そんな方のご相談に、当園の看護師がやさしく相談に応じます。

子育て講習会

今月のテーマ

あそびの講習会 折り紙講座



子どもの頃よくあそんだ折り紙を使い、折ってあそべる「こま」を作ってみませんか。お正月あそびの1つとして、また、「ママすごいでしょう!」とちょっと自慢できちゃうかもしれませんね。

日 時: 12/21(金) 10:00 ~ 10:30頃

場 所: 太陽の子保育園ホール

対 象: 2歳児以上の親子

参加費: 無料

年末年始も 規則正しい生活を しましょう



- ・早寝早起き、朝昼晩の食事・おやつ・テレビを見る時間などは、きちんと決めておきましょう。
- ・年末年始に限らず、ふだんから生活のリズムが大人中心になりがちです。子どもたちのリズムを大切にしましょう。
- ・暖房のついている部屋に閉じこもらないで、戸外でも遊びましょう。

赤ちゃん講座 お気軽にどうぞ!!

ベビーマッサージ あおぞら保育園

日 時: 12/2(木) 10:00 ~ 11:15

対 象: 生後2ヶ月～12ヶ月の親子
毎回10組



会 場: あおぞら保育園1階ホール
持 物: バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物

服 装: 普段着でどうぞ
料 金: 無料(使用するオイルは実費にて販売)
講 師: 0歳児クラス担当保育士
(国際ボンディング協会ベビーボンディングケアスペシャリスト取得)

申込み: 園まで予約のお電話をください

子育て悩みやご相談は、電話・メール・面談など何でもOKです。ちょっとしたことでも結構ですのでお気軽にどうぞ…

電 話: 042-555-5780

メ 邮: info@sunshine.ed.jp



ミカンを食べよう

ミカンの仲間は、世界でおよそ900種類もありますが、日本のミカンは、日本独自の品種です。ビタミンCが多く含まれているので、免疫力がアップし、かぜの予防に大きな効果を発揮します。

