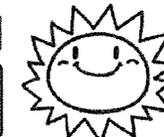


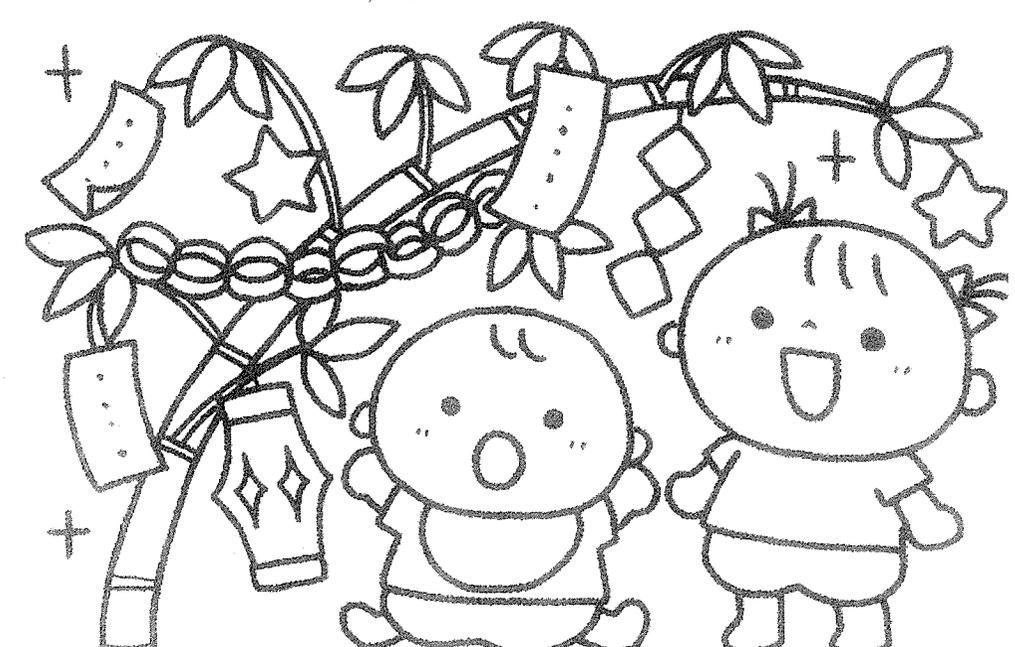
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28 びよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	29 SUNSUN ひろば(1歳) ホール開放 事前申し込み不要です。	30 SUNSUN ひろば(2歳) ホール開放 事前申し込み不要です。	1 SUNSUN ひろば(3歳) ホール開放 事前申し込み不要です。	2 園庭 開放日 事前申し込み不要です。 雨天時は中止となります。	3
4	5 びよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	6 子育て講習会 (運動) 2・3歳児対象 事前予約が必要です。	7 園庭 開放日 事前申し込み不要です。 雨天時は中止となります。	8 SUNSUN ひろば(1歳) ホール開放 事前申し込み不要です。	9 SUNSUN ひろば(2歳) ホール開放 事前申し込み不要です。	10
11	12 保育所(離乳食) 体験 〇歳児対象 事前予約が必要です。	13	14 SUNSUN ひろば(2歳) ホール開放 事前申し込み不要です。	15 SUNSUN ひろば(3歳) ホール開放 事前申し込み不要です。	16 SUNSUN ひろば(1歳) ホール開放 事前申し込み不要です。	17
18	19 おおきく なったかな? 〇・1歳児対象の身体測定 看護師による健康相談も	20 避難訓練 びよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	21 園庭 開放日 事前申し込み不要です。 雨天時は中止となります。	22	23	24
25	26 びよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	27 ベビマ 講座 〇歳児対象 事前予約が必要です。	28 SUNSUN ひろば(1歳) ホール開放 事前申し込み不要です。	29 SUNSUN ひろば(2歳) ホール開放 事前申し込み不要です。	30 SUNSUN ひろば(3歳) ホール開放 事前申し込み不要です。	31
1	2 SUNSUN ひろば(1歳) ホール開放 事前申し込み不要です。			太陽の子保育園 子育てひろば 2021年 7月度予定 		

Sun Sun だより

2021 7月号

晴れた日には、日差しが強く照りつけるようになり「本格的な夏もいよいよ!!」待ちどおしいですね。
暑い中でのマスク着用、見苦しく辛いですがそんな時は無理もせず、外して深呼吸をしたりマスクを引っぱって風を通すだけでも、気分が違いますがね。コロナ感染、熱中症に気を付けこれから迎える厳しい夏を皆で乗り切っていきましょう!!

〈7月の予定〉 2日(金)、7日(水) 21日(水)
園庭開放:雨天中止
6日(火)運動あそび(要申込)



12日(月) 離乳食講座(要申込)
19日(月) おおきくなったかな?
27日(火) ベビーマッサージ あおぞら(要申込)

「子育てひろば」ご利用についてのお願い

- お子様も保護者の方もお越しいただく前に必ず検温をお願いいたします。
- 発熱がある場合（37.5℃を目安にいたします）や風邪の症状が見られる場合は、ご利用できません。
- 保護者の方については、マスク着用をお願いいたします。
- 手洗い・手指消毒を行ってから入室してください。



日射病 熱射病（熱中症）に 気をつけましょう!!



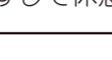
日射病・熱射病の予防

- ①昼間戸外に出るときは必ず帽子をかぶりましょう。
- ②長い時間炎天下で遊ばないように日陰で休憩しましょう。
- ③日差しの強い時間の外出はなるべくさげましょう。
- ④水やお茶など適度な水分補給をしましょう。



適宜マスクをはずしましょう

- 乳児にマスクは必要ありません。幼児も、正しくマスクを着けられないため、感染防止の効果は少なく、熱中症などデメリットの方が大きくなります。
- 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意です。
- 屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合には、マスクをはずしましょう。
- マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分とった上で、適宜マスクをはずして休憩をとりましょう。



日射病や熱射病の総称のことを熱中症といいます。長時間戸外で直射日光にさらされると起こるのが日射病。長時間蒸し暑い場所にいたために起こるのが熱射病。どちらも体内の塩分や水分が不足します。そのため体温が急に上昇して、体温調節ができなくなるため脱水症状を起こし、症状がひどい場合は死に至ることもあります。



もし日射病・熱射病に なってしまったら!!



体温を下げるようにします。冷たいタオルで体をふいたり、風を送ったりします。戸外では日陰に行き、頭を高くして寝かせます。高熱が続く、けいれんを起こす、水分補給ができない、意識を失っている…、このような症状があるときは応急処置をして、救急車を呼ぶか病院に行きます。また、意識があるのにぐったりしている場合も同じです。

イベント案内

おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？
日時：7/19(月) 9:45～11:15
場所：保育園ホール
対象：0・1歳児のお子様



子育て講習会

今月のテーマ 家庭でできる **運動あそび**

遊びがひろがる体験講座

講師：日本経営教育研究所 長屋あゆみ先生

日時：7/6(火) 9:30～10:00
人数：5組（先着順）
場所：太陽の子保育園ホール
対象：1・2歳児の親子の方
参加費：無料
服装：動きやすい服装



赤ちゃん講座

楽しい離乳食

はじめての一步
チケット利用可

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関わる疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

日時 7/12(月) 11:15～12:30
人数 各月2組（先着順・初めての方優先）
場所 太陽の子保育園ホール
対象 0歳児の親子の方
参加費 300円（保護者の方の給食代）
持ち物 箸とコップ（大人）
□拭きタオル（こども）
申込み 保育園までお越しください。



ベビーマッサージ あおぞら保育園

ベビーボンディング（ベビーマッサージ）で、赤ちゃん・お母さんともにリフレッシュ!!

日時 7/27(火) 10:00～11:30
対象 生後2カ月～12カ月の親子
募集 毎回5組
会場 あおぞら保育園1階ホール
持ち物 パスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物
服装 普段着でどうぞ
料金 無料（使用するオイルは実費にて販売）
講師 0歳児クラス担当保育士
国際ボンディング協会
ベビーボンディングケアスペシャリスト取得
申込み 保育園まで予約のお電話をください

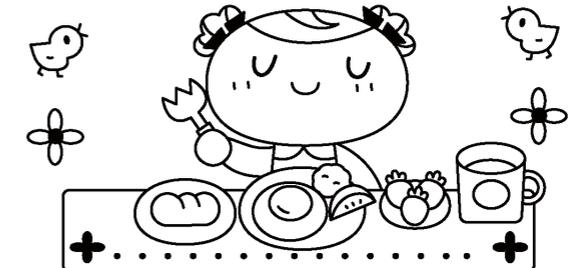


8月に実施を予定していましたが「プール開放」は「ホール開放」に変更させていただきます。



朝ごはんを食べて 夏バテを吹き飛ばそう

- 早寝・早起きで、毎日の生活リズムをしっかりつくりましょう。
- 朝ご飯を食べましょう。
- タンパク質・ビタミン・ミネラルを十分にとりましょう。



子育てお悩み相談はお電話・
メールでもお気軽にどうぞ...
info@sunshine.ed.jp

子育てのリフレッシュ
に一時保育（りす組）
をお気軽にご利用く
ださい!!

愛情\ギョッ/と
ず〜っと
はむら