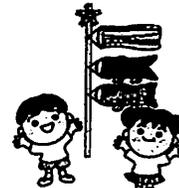


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
8	9 ひよひよ ひろば 〇園児対象の水一戸開放 要予約申し込み不要です。	10 SUNSUN ひろば ホ一ル開放 要予約申し込み不要です。	11 園庭 開放日 要予約申し込み不要です。 雨天時は中止となります。	12 おくおく クラブ 1園児対象のサークル活動 要予約申し込み不要です。	13 SUNSUN ひろば ホ一ル開放 要予約申し込み不要です。	14
	子育て講習会 (食育) 2・3園児対象 要予約申し込み不要です。	子育て講習会 (食育) 2・3園児対象 要予約申し込み不要です。		子育て講習会 (食育) 2・3園児対象 要予約申し込み不要です。		
15	16 ひよひよ ひろば 〇園児対象の水一戸開放 要予約申し込み不要です。	17 SUNSUN ひろば ホ一ル開放 要予約申し込み不要です。	18 SUNSUN ひろば ホ一ル開放 要予約申し込み不要です。 11:00 終了	19 おくおく クラブ 1園児対象のサークル活動 要予約申し込み不要です。	20 誕生日会 要予約申し込み不要です。	21
22	23 おおきく なつたかな? 〇1園児対象の身体測定 要予約による健康測定も	24 ひよひよ ひろば 〇園児対象の水一戸開放 要予約申し込み不要です。 保育所(離乳食) 体験 〇園児対象 要予約申し込み不要です。	25 にこにこ クラブ 2・3園児対象のサークル活動 要予約申し込み不要です。	26 ベビマ 講座 〇園児対象 要予約申し込み不要です。	27 SUNSUN ひろば ホ一ル開放 要予約申し込み不要です。	28
29	30 ひよひよ ひろば 〇園児対象の水一戸開放 要予約申し込み不要です。	31 SUNSUN ひろば ホ一ル開放 要予約申し込み不要です。				
			太陽の子保育園 子育てひろば 2016年 5月度予定			

Sun Sun たより

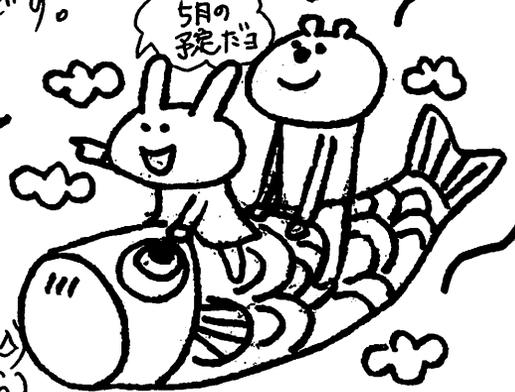


H28.5がう

芽を出したばかりの
木々の葉がまぶしいほどの
日を浴びて あざやかな緑へ変わろうと
しています。その様子は子ども達が毎日少しずつ
前進する姿に似ているような気がしますね。

はじめのサークル活動、ひろばへ参加するお友だちの中には
後ろ向きにしてしまう子もいるかと思いますが、お友だちと関わり
ながら ママ達と一緒に思いやりの心を育てていけたらと
思っています。

「どうしてこいのぼりなの？」
鯉は出世魚といわれており
子どもが出世するのを願ってこいのぼりを
出すようになったそうです。



5月の
予定だよ

9日(月) 10日(火) 12日(不)
食育講習(要申込)

20日(金) 誕生会
(誕生月のお友だち要申込)

23日(月) おおきくなつたかな?
24日(火) 離乳食講座(要申込)
26日(不) ベビーマッサージ(おおぞら)



「反抗」について

0～3歳 能力を育てる 好奇心を引き出す！
汐見穂幸 著 主婦の友社 より抜粋

毎日、毎日、「イヤ!」「イヤ!」

2歳前後になると、いったんつむじを曲げると何を言っても「イヤ」「イヤ」の連発が始まります。

「パジャマに着かえようね」「イヤ」「じゃあ、そのまま寝るの?」「イヤッ!」「どうするのよ、いったい!」「イヤッ!」というくあいです。英語ではそのため、2歳児をテリブルトゥー (terrible two)、恐るべき2歳児というくらいです。

反抗には個人差があり、盛んに反抗するのは、いわゆるマイペース型の子です。人とかがわるより、自分で何かしたいという気持ちが強く、好ききらいがはっきりしているのが特徴ですから、頭の中にお母さんと同じ生活の時計があるわけではないことを、なにかにつけて強く主張します。これが反抗となってあらわれるのです。

なぜ反抗が起こるのだろう

反抗はいろいろな要素がからみ合って起こりますが、大別すると4つのタイプが考えられます。

その1つは、子どもに予測する力がついてきたことと関係があります。自分の気に入ったことをしたいので、お母さんが「さあ、ごはんだからおうちに帰ろうね」と言っても、「こんなに楽しんで遊んでいるのに、もっと遊んでいたい。おうちに帰りたくない」という気持ちになるのです。

2つ目はちょうど自我が急成長するころなので、自己主張の最盛期になること。手先も多少器用になって、靴をはくとか、はさみで切るとか、いろいろなことができるようになりますから、自分の能力を使ってみたいとしかたがないのです。でも、まだへたなのでなかなかうまくいかず、イライラしているのに、お母さんが気づかず、いままでと同じように赤ちゃん扱いをしていると、子どもはプライドを傷つけられて反抗的になります。

3つ目は心の基地ができていない子の反抗です。親子の間に基本的信頼感がしっかり形成されていないため、対人関係に不安があって、自分にやさしくしてくれる人には極度に甘えますが、敵対関係にあると思った人には反抗的な態度をとります。

4つ目はそんなにはっきりとは説明のつかない反抗の場合です。早くおしゃべりができるようになって「よい子」にさせられてきた子が、2歳半を過ぎたころから急に反抗的な態度をとるようになった場合、「もう親の言いなりにはならないぞ、自分がやりたいことをやるんだから」という宣言を、幼い方法で表現することもあります。

反抗にはどう対応したらいい?

子どもが反抗的になっているときに、それを無視して親の言うことを聞かせようとするのは、最もまずい対応です。子どもはますます反抗的になって、それこそ收拾がつかなくなりそうです。

反抗は子どもの心が成長したしるしと、おおらかに受けとってやるのがいちばんいいのですが、いつも時間に追われている親としては、そうそう子どもの要求を認めてばかりはいられませんね。

2歳児を扱い慣れた保育園の保育士さんは、散歩に行くとき、「お散歩に行くから、おしっこに行ったらっしやい!」とは言いません。反抗期を迎えた子どもたちから「おしっこなんて出ないもん」「おしっこ行かないきゃいけないなら、お散歩行かない!」と言われるに決まっているからです。そこで、

「あの公園にね、ヤギさんがいたんだよ。見たいねえ。みんなどうかなあ」

「えっ、行きたい」「ヤギさん、見たい」「あっ、おしっこ行ったかな」

「まだ」「先生、待って」「行って来る」
というように対応するそうです。うまくノセるといったらいいでしょうか。

子どもは楽しみが待っていること、その前の障害を乗り越えることができます。何かさせようとしたら、子どもに期待を持たせてやる必要があります。



反抗の目立たない子は?

反抗が目立たない子にはことおあります。一つは親がじょうずに対応していて、反抗がほとんど目立たない場合。全く問題ありません。

しかしもう一つのケースは問題です。お母さんの期待に添った行動をするいわゆる「いい子」は、小さいうちは確かに育てやすいですが、しだいに「自分という自我」と「周囲の期待に添わなくてはならない自我」の葛藤に悩むようになります。よく「小さいころはいい子だったのに……」という相談がありますが、こういう子は思春期になってから問題行動が目立つようになります。

もし自我の形成がおくれているために反抗しないのであれば、これまでの育児をふり返ってみてください。小さければ小さいほど立ち直りは早く、傷も小さいのですから。子どものあるがままの姿を認め、子どもの一歩後ろからついていくという気持ちを失わないで、育児を見直してください。

遠くに遊びに行くのも楽しいですが…
親子で自然豊かな羽村の公園に
遊びに行くのもいいですよ!!

自然と親しめるあそびで
五感がイキイキ!
感覚が磨かれます



イベント案内

おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?

日時: 4/20(月) 9:45 ~ 11:15

場所: 保育園ホール

対象: 0・1歳児のお子様



「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」「予防接種ってどうしたらいいの?」などなど、そんなご相談に、当園の花田看護師がやさしく相談に応じます。

今月のテーマ 食育体験講座

食事の仕方・日々のメニュー・調理方法

保育園の給食を実際に味わいながら、子どもの食事について吉永管理栄養士とともに考えていきます。

終了後は栄養面・調理方法などについて、気軽におしゃべりできたらと思っています。

日時: 5/9・10・12(1日5組まで)

※応募多数の場合は先着順
11:15 ~ 12:30

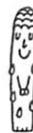
場所: 保育園ホール

対象: 1・2歳児の親子の方

参加費: 300円

持ち物: 箸とコップ(大人)

□拭きタオル(こども)



子育てお悩み相談はお電話・
メールでもお気軽にどうぞ…
renraku@sunshine.ed.jp



赤ちゃん講座

楽しい離乳食

はじめての一步
チケット利用可

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関わる疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答していきます。

日時: 5/24(火) 11:15 ~ 12:30

人数: 各月5組(先着順・初めの方優先)

場所: 太陽の子保育園ホール

対象: 0歳児の親子の方

参加費: 300円(保護者の方の給食代)

持ち物: 箸とコップ(大人)

□拭きタオル(こども)

申込み: 保育園までお越しください。



ベビーマッサージ あおぞら保育園

好評いただいているベビマ講座を、今年度より「あおぞら保育園」にて月1回のペースで実施します。気軽に遊びにきてください。

日時: 5/26(木) 10:00 ~ 11:30

対象: 生後2カ月~12カ月の親子

募集: 毎回10組

会場: あおぞら保育園1階ホール

持ち物: バスタオル1枚・汚れてもいい
タオル等・水分補給用の飲み物

服装: 普段着でどうぞ

料金: 無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師: 0歳児クラス担当保育士

(国際ボランティア協会ベビーボンディングプログラムスペシャリスト取得)

申込み: 保育園まで予約のお電話をください

