

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 ひよひよ ひろば ○育児対象の水一戸開放 事前申し込み不要です。	2 プール 開き 事前に事前申込が必要 雨天時は中止となります。	3 SUN SUN ひろば 水一戸開放 事前申し込み不要です。	4	5
6	7 七夕会 事前申し込み不要です。 ★当日も開催します	8 ひよひよ ひろば ○育児対象の水一戸開放 事前申し込み不要です。	9 おくおく クラブ 1 育児対象のサークル活動 事前申込が必要	10 SUN SUN ひろば 水一戸開放 事前申し込み不要です。	11 にこにこ クラブ 2・3 育児対象のサークル活動 事前申込が必要	12
13	14 ひよひよ ひろば ○育児対象の水一戸開放 事前申し込み不要です。	15 ベビマ 講座 ○育児対象 事前申し込み不要です。	16 おくおく クラブ 1 育児対象のサークル活動 事前申込が必要	17 SUN SUN ひろば 水一戸開放 事前申し込み不要です。	18 津ビのため お休み	19 SUN SUN まつり ※詳細は担当にて案内 事前にお申し込みください。
20	21	22 おおきく なっかかな? ○1 育児対象の身体発達 発達段階による個別指導	23 SUN SUN ひろば 水一戸開放 事前申し込み不要です。	24 ひよひよ ひろば ○育児対象の水一戸開放 事前申し込み不要です。	25 誕生日会 事前にお申し込みください	26
27	28 プール 開放 事前に事前申込が必要 雨天時は中止となります。	29 プール 開放 事前に事前申込が必要 雨天時は中止となります。	30 子育て講習会 (運動) 2・3 育児対象 事前申し込みが必要	31 プール 開放 事前に事前申込が必要 雨天時は中止となります。		
太陽の子保育園 子育てひろば 2014年 7月度予定						

2日(水)
プール開き!!

7月(月)
七夕会

晴れた日には、日差しが強く
照りつけるようになりました。
もうすぐ 梅雨明けですね。
先月のサークル活動では、暑い日を支持ちたく
すのため、役立ち「うちわ」を作りました。今年の夏は
手作りうちわで 爽やかな夏の風を感じてくださいね。
今月は七夕まつり、SunSunまつり、プール開きと
楽しい行事がっつきます。夏にしかできない
イベントをたくさんして、楽しく健康にすごして
いきましょね。

15日(月)
ベビーマッサージ
(要申込)

19日(土)
SunSunまつり

22日(火)
おおきくなっかかな?

24日(木) 離乳食講座
(要申込)

25日(金)
誕生日会

30日(木)
子育て講座
「運動」要申込

**日射病
熱射病(熱中症)に
気をつけましょう!!**



日射病・熱射病の予防

- ①昼間戸外に出るときは必ず帽子をかぶりましょう。
- ②長い時間炎天下で遊ばないように日陰で休憩しましょう。
- ③日差しの強い時間の外出はなるべくさげましょう。
- ④水やお茶など適当な水分補給をしましょう。



日射病や熱射病の総称のことを熱中症といいます。長時間戸外で直射日光にさらされると起こるのが日射病。長時間蒸し暑い場所にいたために起こるのが熱射病。どちらも体内の塩分や水分が不足します。そのため体温が急に上昇して、体温調節ができなくなるため脱水症状を起こし、症状がひどい場合は死に至ることもあります。



**もし日射病・熱射病に
なってしまったら!!**



体温を下げるようにします。冷たいタオルで体をひいたり、風を送ったりします。戸外では日陰に行き、頭を高くして寝かせます。
高熱が続く、けいれんを起こす、水分補給ができない、意識を失っている…、このような症状があるときは応急処置をして、救急車を呼びか病院に行きます。また、意識があるのにぐったりしている場合も同じです。

**朝ごはんを食べて
夏バテを吹き飛ばそう**

- 早寝・早起きで、毎日の生活リズムをしっかりつくりましょう。
- 朝ご飯を食べましょう。
- タンパク質・ビタミン・ミネラルを十分にとりましょう。

子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽にどうぞ…
renraku@sunshine.ed.jp



「8月はプール開放」

今年の夏もママと一緒に保育園プールで遊びませんか?



プール開放を利用するには、ぎょう虫検査が必要となります

6/16～7/4に検査テープを配布します。テープ代・検査料は園が負担しますので、無料となります。検査ご希望の方は園まで取りに来てください。

天然素材のジュース

この季節、子どもが好むジュースですが、糖分の過剰な摂取が気になる場所です。100%果汁のものも、屋外に糖分を多く含んでいる場合があります。少し薄めるなどの工夫をしましょう。

おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?
日時: 7/22(火) 9:45～11:15
場所: 保育園ホール
対象: 0・1歳児のお子様



SUNSUNまつり

実施日: 7/19(土)
場所: 保育園駐車場
雨天時: 一般公開中止
※詳細は別紙案内をご参照ください。



子育て講習会

今月のテーマ 家庭でできる **運動あそび
遊びがひろがる体験講座**

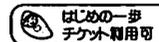
講師: 日本経営教育研究所 長屋あゆみ先生

日時: 7/30(水) 9:30～10:00
※応募多数の場合は先着順
場所: 太陽の子保育園ホール
対象: 1・2歳児の親子の方
参加費: 無料
服装: 動きやすい服装



赤ちゃん講座

楽しい離乳食



離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関する疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

日時: 7/24(木) 11:15～12:30
人数: 各月5組(先着順・初めての方優先)
場所: 太陽の子保育園ホール
対象: 0歳児の親子の方
参加費: 300円(保護者の方の給食代)
持ち物: 箸とコップ(大人)
口拭きタオル(こども)
申込み: 保育園までお越しください。



七夕会

♪お星さまきらきら～空から見てる～
当日は太陽の子保育園の職員が七夕にまつわる楽しい催しを行います。ぜひ遊びに来てくださいね。

日時: 7/5(月)
10:00～10:30
場所: 保育園ホール



七夕飾りを作りました! 短冊に願い事を書きませんか?

七夕の夜は星空になり、みんなの願いが届きますように…。
★ホールに短冊を用意しています。
ご自由にお書きください。

ベビーマッサージ

ベビーボンディング(ベビーマッサージ)で、赤ちゃん・お母さんともにリフレッシュ!!

日時: 7/15(月) 10:00～11:30
対象: 生後2カ月～12カ月の親子
募集: 毎回10組
会場: 太陽の子保育園1階ホール
持ち物: バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物
服装: 普段着でどうぞ
料金: 無料(使用するオイルは実費にて販売)
講師: 0歳児クラス担当保育士



国際ボンディング協会
ベビーボンディングケアスペシャリスト取得
申込み: 保育園まで予約のお電話をください