


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				2	3	4
	6	7 ひよひよ ひろば 〇園児対象のホー儿開放 事前申し込み不要です。	8 SUNSUN ひろば ホー儿開放 事前申し込み不要です。	9 園庭 開放日 事前申し込み不要です。 雨天時は中止となります。	10 にこにこ クラブ 〇園児対象のサークル活動 事前申し込みが必要。	11
		14 ベビマ 講座 〇園児対象 事前申し込みが必要。	15 園庭 開放日 事前申し込み不要です。 雨天時は中止となります。	16 わくわく クラブ 〇園児対象のサークル活動 事前申し込みが必要。	17 SUNSUN ひろば ホー儿開放 事前申し込み不要です。	18
	20 SUNSUN ひろば ホー儿開放 事前申し込み不要です。	21 離乳食 講座 〇園児対象 事前申し込みが必要。	22 子育て講習会 (運動) 2・3園児対象 事前申し込みが必要。	23 SUNSUN ひろば ホー儿開放 事前申し込み不要です。	24 誕生日会 事前申し込みください	25
	27 おおきく なったかな? 〇1歳児対象の身体測定 健康診断による健康診断も	28 ひよひよ ひろば 〇園児対象のホー儿開放 事前申し込み不要です。 避難訓練	29 わくわく クラブ 1歳児対象のサークル活動 事前申し込みが必要。	30 SUNSUN ひろば ホー儿開放 事前申し込み不要です。	31 SUNSUN ひろば ホー儿開放 事前申し込み不要です。	
<p><b>太陽の子保育園</b> <b>子育て支援センター</b> <b>2014年1月予定</b></p> 						



みなさんの初夢は  
いかがでしたか?  
今年も子どもたちと一緒に  
笑顔 いっしょの一年にたりますように...

お正月(休日も)を終え、ひっそりとしていた園内も  
一気に活気づいてきました。久しぶりに会った子ども  
たちは笑顔で新年のあいさつを交わします。  
「おめでとう」のあいさつは「芽が出て大きな木にたより  
ますように」と健やかな成長を願うあいさつ...  
みんなでたくさん言い合いたいて可ね。

\* 新年は「ひよひよひろば」7日(火)から始まります。  
9・15日 園庭開放 14日(火) ベビー・マッサージ  
21日(火) 離乳食講座 22日(水) 子育て講座「運動」  
24日(金) お誕生日会 27日(月) おおきくなったかな。

## 言葉の力を伸ばすのは子どもの好奇心

言葉が話せるようになると、子どもの関心は文字に向かいます。このころの子どもは、「なぜ？」でいっぱいです。好奇心の問いかけには、勉強ではなく、楽しさで応えたいものです。



### 言葉の成長は急がなくても大丈夫

小学校に入学するまでに、ほとんどの子どもはひらがなの読み書きができるとあって、文字の習得を急ぐお母さんもいます。しかし、子どもは元来、好奇心旺盛なものです。周りが急がなくても、次に文字を書いたり、読んだりすることに興味を示すようになります。文字を教えよう、読み書きさせようせず、絵本と一緒に読み、子どもが「自分の名前を書きたい」「この字はなあに？」と言ったときに教えるなど、子どもが楽しく文字を覚える手伝いをしてください。

### ともに考え、ともに喜んで

一つ言葉が読めるようになったら、ついで次も……と進めたいのが親心でしょう。でも、まずは「読めたこと」、それを子どもといっしょに喜んでください。子どもの中に手ごたえ、達成感があれば、次の課題に自分で向かっていけるものです。

### 読み聞かせは「読ませる」ためではない

文字に興味が出てきたら、一緒に絵本を読むのもよいでしょう。ただし、読み聞かせは文字を学習させるためではありません。絵本そのものを、いっしょに楽しみましょう。

- ・絵や言葉の内容とともに、お母さんが読む調子も、言葉の理解を助けます。自分も楽しんで読むと、言葉の雰囲気が出るでしょう
- ・子どもなりに独自のストーリーをつくったり、物語の展開に疑問をもったりします。文字の読み書きにこだわりすぎると、子どもは物語を楽しむ余裕がなくなってしまいます。
- ・お母さんが物語をどんなふうに感じているか、子どもはお母さんの表情からも感じとります。「つまらないけれどためになる(であろう)本」を読むよりも、何でもいろいろ試してみましょう。



## テレビは言葉の力を伸ばすか？

### 言葉の洪水に巻き込まれる

言葉を早く、たくさん覚えさせようと、二歳くらいの子どものばかりが生まれたばかりの赤ちゃんにまでテレビを見せるお母さんが増えていきます。たしかに、たくさん言葉に触れば、赤ちゃんが知っている言葉の数は増えるかもしれません。しかし、言葉を使う力とテレビの効果は比例しません。言葉はあくまでも対話に使うもの。語りかけるだけで話を聞いてくれないテレビには、赤ちゃんは話しかけようという気は起こらないはず。テレビばかり見ていて周囲との対話が少ない環境で育った子どもが、言葉が話そうとしなかったり、会話ができないなどで、診察に訪れるケースも決して少なくありません。

### 時々、時間を決めて楽しんで

教育目的ではなくても、テレビとの付き合い方はむずかしいものです。家事、仕事に忙しいときにはテレビに子守を頼みたいというときも多々あるでしょう。とはいえ、テレビを無制限に見せていると、子どもがテレビの前から離れなくなってしまう場合もあります。子どもが小さいときには見る番組をあらかじめ決めておく、ある程度大きくなったら「一週間に〇時間」と決めて、その内訳を自分で配分させるなど、テレビとの上手な付き合い方を考えていきたいと思います。また、子どもがテレビと上手につき合えるようになるためには、周囲の大人が、テレビとの付き合い方を見直す必要があります。



## 子育て講習会

今月のテーマ 家庭でできる **運動あそび**  
遊びがひろがる体験講座

講師：日本経営教育研究所 長屋あゆみ先生

日時：1/22(水) 9:30～10:00  
※応募多数の場合は先着順  
場所：太陽の子保育園ホール  
対象：1・2歳児の親子の方  
参加費：無料  
服装：動きやすい服装



## かぜをひいたときにお風呂に入っていますか？

意外と入らないという人が多いのではないのでしょうか？ 乳幼児は新陳代謝が盛んで、たくさん汗をかきます。元気であれば、入浴して皮膚を清潔にすることで、治りがよくなる場合もあります。体力を消耗しないように、ぬるめのお湯に入り、十分体を温め、お風呂の湿気を鼻やのどに与えます。入浴後は、体のほてりがとれてから早めに睡眠をとります。入浴後すぐに布団に入ると、子どもの体は熱を発散させようと汗をかき、かえって寝冷えをさせることとなります。医師と相談の上、入ってもよいときは入浴しましょう。



子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽にどうぞ…  
renraku@sunshine.ed.jp



## おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？  
日時：1/27(月) 9:45～11:15  
場所：保育園ホール  
対象：0・1歳児のお子様



## 赤ちゃん講座

### 楽しい離乳食 はじめの一歩 チケット制利用可

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関わる疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

日時：1/21(火) 11:15～12:30  
人数：各月5組(先着順・初めての方優先)  
場所：太陽の子保育園ホール  
対象：0歳児の親子の方  
参加費：300円(保護者の方の給食代)  
持ち物：箸とコップ(大人)  
□拭きタオル(子ども)  
申込み：保育園までお越しください。



## ベビーマッサージ

ベビーボンディング(ベビーマッサージ)で、赤ちゃん・お母さんともにリフレッシュ!!  
日時：1/14(火) 10:00～11:30  
対象：生後2カ月～12カ月の親子  
募集：毎回10組  
会場：太陽の子保育園1階ホール  
持ち物：バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物  
服装：普段着でどうぞ  
料金：無料(使用するオイルは実費にて販売)  
講師：0歳児クラス担当保育士  
国際ボンディング協会  
ベビーボンディングケアスペシャリスト取得  
申込み：保育園まで予約のお電話をください

