

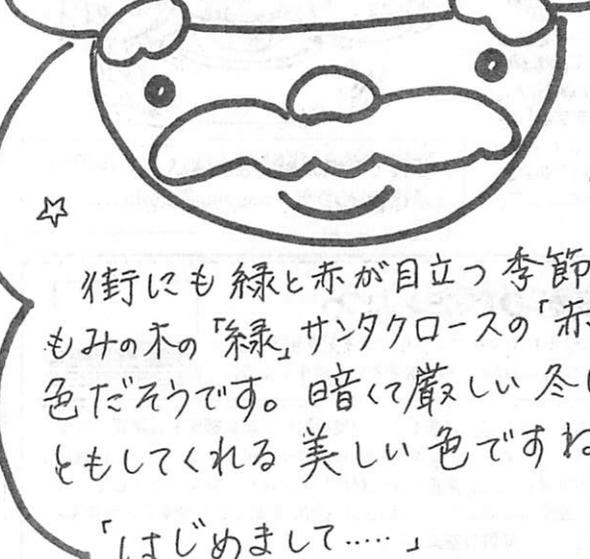
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 びよびよ ひろば  ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	3 わくわく クラブ  1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	4 園庭 開放日  事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	5 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	6 もちつき会	7
8	9 びよびよ ひろば  ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	10 へびま 講座  ○歳児対象 事前予約が必要です。	11 わくわく クラブ  1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	12 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	13 にぞにぞ クラブ  2・3歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	14
15	16 おおきく なつたかな?  ○1歳児対象の身体測定 看護師による健康診断も	17 園庭 開放日  事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	18 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	19 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	20 お休み	21
22	23	24 子育て講習会 (あそび)  2・3歳児対象 事前予約が必要です。	25 誕生日会  事前にお申し込みください	26	27	28
29	30	31				
<p>太陽の子保育園 子育て支援センター 2013年12月予定</p> 						

Sun Sunだより

12がっ号



4日(水)園庭開放
6日(金)もちつき会(要申込)
10日(火)ベビボン講座(要申込)
16日(月)おおきくなつたかな?
17日(火)園庭開放
21日(土)Sun太おにのしや会
24日(火)子育て講座あそび
25日(水)誕生日会



☆
街にも緑と赤が目立つ季節になりましたね。
もみの木の「緑」サンタクロースの「赤」は生命の象徴の
色だそうです。暗くて厳しい冬にホッと希望の灯を
ともしてくれる美しい色ですね。

「はじめまして……」
12月より 第Ⅲ期サークル活動がはじまります。
子ども達の遊びを通して お母さん達の輪を
広げられるよう のんびりとした空間をつくら
せてお待ちしています。








冬のおそび

親子で冬を楽しもう!!

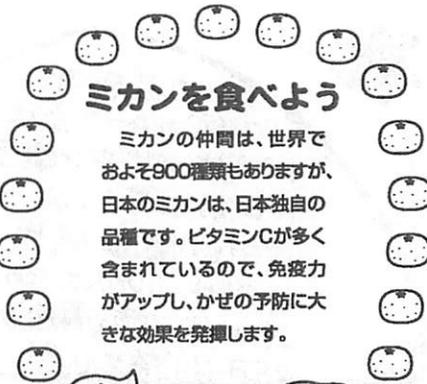
「日だまり探し」 3～4歳

日の当たる所を探して日なたぼっこをしましょう。日陰と日なたを出たり入ったりすれば、暑さと暖かさを全身で感じることができます。また、「温かいかな、冷たいかな?」と言いながら、石やコンクリート、木、鉄棒などいろいろなものにさわって調べてみるのも楽しいです。



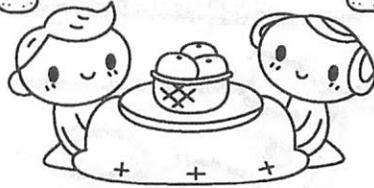
「冬の落とし物探し」 5～6歳

積もっている落ち葉をめくってみましょう。鳥の羽や生き物がかじった跡のある木の実など、生き物の痕跡(こんせき)を見つけることができます。「どんな鳥かな?」「誰にかじられたのかな」などと推測するのも楽しいですよ。葉っぱをめくったあとは、元に戻しておくことを忘れずに。



ミカンを食べよう

ミカンの仲間には、世界でおよそ800種類もありますが、日本のミカンは、日本独自の品種です。ビタミンCが多く含まれているので、免疫力がアップし、かぜの予防に大きな効果を発揮します。

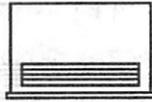


子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽にどうぞ...renraku@sunshine.ed.jp

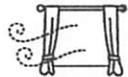


暖房機器に気をつけましょう

暖房機器の周りで、暴れたり走り回ったりしない。燃えやすいものを近くに置かないなど、日ごろから心がけ、事故を未然に防ぎましょう。



換気しよう



暖房を入れる機会が多くなりはじめました。部屋を閉めたまま暖房を長時間つけておくと、顔がほてる、頭が痛くなる、めまいがしたりイライラするといった症状が見られることがあります。これは室内の空気が汚れていたり、乾燥したりしているためです。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め、かぜをひきやすくさせます。1時間に1度は窓を明け、新鮮な空気と入れ換えましょう。

やけどの処置

熱いお茶やストーブなど、子どもにとって危険なものがいっぱいあります。もし誤ってやけどをしてしまったら、落ちついて対処しましょう。

やけどには1度、2度、3度と程度があります。

1度...赤くなり、ひりひりします。

2度...水泡ができて、痛みも強いです。

3度...感覚がない。皮膚が黒くこげたり、白く変色したりします。

※すぐに水で冷やす応急処置をして、病院へ行きましょう。

手足のやけど

水道水で30分くらい冷やし、痛みや熱さを感じられなくなったら病院へ行きます。

胸・おなかのやけど

すぐホースで水をかけるか、水風呂につけて冷やします。服は脱がせるか、切るか、そのままか、そのときの状況によります。やけどの部分に軽くガーゼを当て、病院へ行きます。

※すぐに水につけて

冷やすことが鉄則です。



12月の予定

おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?

日時: 12/16(月) 9:45 ~ 11:15

場所: 保育園ホール

対象: 0・1歳児のお子様



健康についての相談もお気軽に



「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配...」そんな方のご相談に、当園の花田看護師がやさしく相談に応じます。

子育て講習会

今月のテーマ

あそびの講習会
折り紙講座



子どもの頃よくあそんだ折り紙を使い、折ってあそべる「こま」を作ってみませんか。お正月あそびの1つとして、また、「ママすごいでしょう!」とちょっと自慢できちゃうかもしれません。

日時: 12/24(火) 10:00 ~ 10:30 頃

場所: 太陽の子保育園ホール

対象: 乳幼児の親子の方

参加費: 無料



カマドで薪を燃やしもち米をせいろで蒸して、白と杵でおもちつきをします。

日時: 12月6日(金)

場所: 保育園駐車場

時間: 後日お伝えします

対象: 2歳児以上の親子(先着6組まで)

※参加ご希望の方は12/4までにお知らせください。



SUN 太おたのしみ会

ゆとりぎ大ホールにて、毎年恒例の「SUN 太おたのしみ会」を行います。たまっ子座さんによる迫力ある太鼓演奏、そして職員による楽しい出し物、また、保育園園児による歌・おどりなど楽しい内容盛りだくさんです!! ぜひご家族おそろいであそびにきてください。

日時: 12/21(土)

場所: ゆとりぎ

1階大ホール



観賞ご希望の方は12/10までに
お知らせください(入場無料)



赤ちゃん講座 お気軽にどうぞ!!

ベビーマッサージ



日時: 12/10(火) 10:00 ~ 11:15

対象: 生後2カ月~12カ月の親子

募集: 毎回10組

会場: 太陽の子保育園1階ホール

持ち物: バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物

服装: 普段着でどうぞ

料金: 無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師: 0歳児クラス担当保育士

(国際ボディンク協会ベビーボディンクケアスペシャリスト取得)

申込み: 12月の受付は終了しました。

次回は1/14(火)に実施します。

年末年始も 規則正しい生活を しましょう



- ・早寝早起き、朝食晩の食事・おやつ・テレビを見る時間などは、きちんと決めておきましょう。
- ・年末年始に限らず、ふだんから生活のリズムが大人中心になりがちです。子どもたちのリズムを大切にしましょう。
- ・暖房のついている部屋に閉じこもらないで、戸外でも遊びましょう。