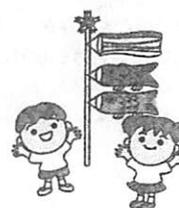


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 園庭開放 (雨天中止)	2 子どもの日集会	3	4
5	6	7 ひよひよ ひろば	8 わくわく ひろば	9 SUNSUN ひろば	10 ひよひよ ひろば	11 親子遠足(要申込)
12	13 ひよひよ ひろば 食育講座 要 申込	14 ベビボン講座 (要申込)	15 園庭開放 (雨天中止)	16 SUNSUN ひろば 食育講座 要 申込	17 SUNSUN ひろば 食育講座 要 申込	18
19	20 ひよひよ ひろば	21 SUNSUN ひろば	22 わくわく ひろば	23 SUNSUN ひろば	24 お誕生会	25
26	27 おおきく なったかな?	28 ひよひよ ひろば 離乳食講座 要申込	29 園庭開放 (雨天中止)	30 SUNSUN ひろば	31 SUNSUN ひろば	
<p><b>太陽の子保育園</b> <b>子育て支援センター</b> <b>2013年5月予定</b></p> 						



平成25年5月号

～ 小鳥のさえずりが聞こえる さわやかな

季節になりました。～

こどもの日に向けサークル活動では親子でこいのぼりの製作を楽しみました。色とりどりのおはながみえ入れたこいのぼりは、みんなが元気に健やかに育つようにと見守っているかのよう泳いでいます。



### <5月の予定>

1日(水) 園庭開放日

2日(木) こどもの日集会 (10時からホール)自由参加

11日(土) 親子遠足(申込は終了しました。)

13日(月)、16日(木)、17日(金) 食育講座(要申込)

24日(金) お誕生会

27日(月) おおきくなったかな?

29日(水) 園庭開放日



## 春でも車内で熱中症に…車の中に子ども残さないで!!

ぽかぽか陽気が心地よくなるこれからの季節は、止めた車の中に閉じ込められた子供が熱中症になる事故が起きやすい時期でもあります。晴れの日でも外気温はそれほど上昇しないため、子どもを車内に残し買い物などに出掛けてしまうケースが多いからです。JAF(日本自動車連盟)などは「強い春の日差しに油断は禁物」と、注意を呼び掛けています。

JAFでは4月に、窓を閉め切った車内での温度変化をテストし、その結果、最高外気温は23.3度でしたが、車内室温は最高48.7度、ダッシュボードは同70.8度にまで達したそうです。

4枚の窓すべてを4センチ開けた車では、全閉した車より低いものの、車内温度は

最高38.9度まで上昇。「直射日光が当たるダッシュボードが熱源となるため、車内温度の上昇に、車種や外装色、外気温はあまり影響ない」としています。

JAF広報部は「外は涼しいからから大丈夫という思い込みが、幼い子どもの熱中症事故を引き起こす原因」と指摘し、「春でも、車内気温は真夏と同じぐらい上昇することを知ってほしい」と訴えています。



## 急性中耳炎を疑ってみましょう

かぜをひいて熱がなかなか下がらず、機嫌が悪いようなときは、急性中耳炎を疑ってみましょう。耳だれが出るようになったら症状が進んでいます。急いで病院に行きましょう。



## パートナー保育登録にご協力ください

### 「パートナー保育とは?」

2008年度からはじまった東京都独自の制度で、私立保育園が任意で行う地域子育て支援サービスの1つです。在宅で子育てをしている家庭や、出産前後の保護者の方を支援するため、利用者登録を頂き、随時の育児相談、子育てサークル支援、子育て情報誌の発行など、様々なサービスを実施していきます。

登録は毎年度必要となります



## おかずはごはんといっしょに食べよう

ごはんとおかずをいっしょに入れて、口の中で混ぜ合わせながら食べることを「口中調味」と呼びます。これは、古くからの日本独自の食べ方です。最近では、欧米型食文化の「ばっかり食べ」(おかずばかりを先に食べる食べ方)をする子どももいるようですが、口中調味には「ご飯の量で味を調整して、濃い味に慣れない」「脳を活性化させる」などの利点があるようです。



## イベント案内

### おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?

日時: 5/27(月) 9:45 ~ 11:15

場所: 保育園ホール

対象: 0・1歳児のお子様



### 健康についての相談もお気軽に



「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」 「予防接種ってどうしたらいいの?」 などなど、そんなご相談に、当園の花田看護師がやさしく相談に応じます。

### 今月のテーマ 食育体験講座

食事の仕方・日々のメニュー・調理方法

保育園の給食を実際に味わいながら、子どもの食事について吉永管理栄養士とともに考えていきます。

終了後は栄養面・調理方法などについて、気軽におしゃべりできたらと思っています。

日時: 5/13・16・17(1日5組まで)

※応募多数の場合は先着順  
11:15 ~ 12:30

場所: 太陽の子保育園ホール

対象: 1・2歳児の親子の方

参加費: 300円

持ち物: 箸とコップ(大人)

口拭きタオル(こども)



### 5/2(木) こどもの日会



5/2(木)午前10時よりホールにて、こどもの日会を行います。ぜひ遊びに来てくださいね(要予約)。

ご参加希望の方は職員までお声がけください。

### 青空ひろば

今月は昭和記念公園で実施します

日時: 5/11(土) 9:55 ~ 13:00

場所: 立川市 昭和記念公園

※申込みは終了しました。



6月度の青空ひろばは6/28(金)かめこの公園にて実施します。

### 赤ちゃん講座

#### 楽しい離乳食

はじめのステップ  
チケット利用可

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関わる疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

日時: 5/28(火) 11:15 ~ 12:30

人数: 各月5組(先着順・初めての方優先)

場所: 太陽の子保育園ホール

対象: 0歳児の親子の方

参加費: 300円(保護者の方の給食代)

持ち物: 箸とコップ(大人)

口拭きタオル(こども)

申込み: 保育園までお越しください。



### ベビーマッサージ

昨年度好評だったベビーマッサージを、5月より月1回のペースで実施します。気軽に遊びに来てください。

日時: 5/14(火) 10:00 ~ 11:30

対象: 生後2カ月~12カ月の親子

募集: 毎回10組

会場: 太陽の子保育園1階ホール

持ち物: バスタオル1枚・汚れてもいい

タオル等・水分補給用の飲み物

服装: 普段着でどうぞ

料金: 無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師: 0歳児クラス担当保育士

(国産ボンドインク協会ベビーボンドインクワークショップ取組)

申込み: 保育園まで予約のお電話をください

