



SUN SUN だより

12月号

太陽の子保育園 子育て支援センター



日増しに寒さが加わり「冬が来たな～」と感じる今日この頃です。街のあちらこちらでクリスマスの飾りも見受けられるようになりました。子育てひろばでは少しでも長くクリスマスを楽しんでいただこうと思い11月に親子でリースを作りホールに飾りました。12月からはお家に飾り、ご家族で楽しんでいただけたらと思います。

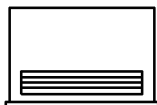
年末はなにかと忙しくなる時期・・・慌ただしい中でも事故・災害には十分に気を付けてお過ごしください。

子育てお悩み相談は
お電話・メールでも
お気軽にどうぞ・・・
renraku@sunshine.ed.jp

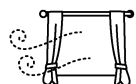


暖房機器に気をつけましょう

暖房機器の周りで、暴れたり走り回ったりしない。燃えやすいものを近くに置かないなど、日ごろから心がけ、事故を未然に防ぎましょう。



換気をしよう



暖房を入れる機会が多くなりはじめました。部屋を閉めたまま暖房を長時間つけておくと、顔がほてる、頭が痛くなる、めまいがしたりイライラするといった症状が見られることがあります。これは室内の空気が汚れていたり、乾燥したりしているためです。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め、かぜをひきやすくなります。1時間に1度は窓をあけ、新鮮な空気と入れ換えましょう。

やけどの処置

熱いお茶やストーブなど、子どもにとって危険なものがいっぱいあります。もし誤ってやけどをしてしまったら、落ちついて対処しましょう。

やけどには1度、2度、3度と程度があります。

- 1度…赤くなり、ひりひりします。
- 2度…水泡ができ、痛みも強いです。
- 3度…感覚がない。皮膚が黒くこげたり、白く変色したりします。

※すぐに水で冷やす応急処置をして、病院へ行きましょう。

手足のやけど

水道水で30分くらい冷やし、痛みや熱さが感じられなくなったら病院へ行きます。

胸・おなかのやけど

すぐホースで水をかけるか、水風呂につけて冷やします。服は脱がせるか、切るか、そのままか、そのときの状況によります。やけどの部分に軽くガーゼを当て、病院へ行きましょう。

※すぐに水につけて

冷やすことが鉄則です。



12月の予定

おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：12/17(月) 9:45～11:15

場所：保育園ホール

対象：0・1歳児のお子様



健康についての相談もお気軽に



「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」そんな方のご相談に、当園の花田看護師がやさしく相談に応じます。

おもちゃつき大会



カマドで薪を燃やしもち米をせいろで蒸して、臼と杵でおもちつきをします。

日時：12月7日(金)

場所：保育園駐車場

時間：後日お伝えします

対象：2歳児以上の親子(先着6組まで)

※参加ご希望の方は12/4までにお知らせください。



子育て講習会

今月のテーマ

あそびの講習会 折り紙講座



子どもの頃よくあそんだ折り紙を使い、折ってあそべる「こま」を作ってみませんか。お正月あそびの1つとして、また、「ママすごいでしょ!？」とちょっと自慢できちゃうかもしれません。

日時：12/26(水)10:00～10:30(頃)

場所：太陽の子保育園ホール

対象：乳幼児の親子の方

参加費：無料



SUN 太おたのしみ会

ゆとりぎ大ホールにて、毎年恒例の「SUN 太おたのしみ会」を行います。たまっ子座さんによる迫力ある太鼓演奏、そして職員による楽しい出し物、また、保育園園児による歌・おどりなど楽しい内容盛りだくさんです!! ぜひご家族おそろいであそびにきてください。

日時：12/22(土)

場所：ゆとりぎ

1階大ホール



観賞ご希望の方は12/7までにお知らせください(入場無料)



赤ちゃん講座 お気軽にどうぞ!!

ベビーマッサージ

日時 12/4(火) 10:00～11:15
対象 生後2カ月～12カ月の親子
募集 毎回10組

会場 太陽の子保育園1階ホール
持ち物 バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物

服装 普段着でどうぞ
料金 無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師 0歳児クラス担当保育士
(国際ボンディング協会ベビーボンディングクラスベシヤリスト取得)
申込み 12月の受付は終了しました。次回は1/15(火)に実施します。



12月の予定一覧

- 1日(土) はむら保育展
- 4日(火) ベビマ講座
- 7日(金) おもちつき会
- 17日(月) おおきくなったかな？
- 25日(火) お誕生日会
- 6・11・18日 園庭開放(雨天中止)
- 24日(土) SUN太お楽しみ会
- 26日(水) 子育て講習会(あそび)

