



# SUN SUN だより

5月号

太陽の子保育園 子育て支援センター



若葉もしだいに色濃くなり樹木も大きく腕をのびはじめてきました。

5月5日の子どもの日に向け4月のサークル活動では、お母さんと一緒に手作り「こいのぼり」を作りました。クリアパックに目を貼り、中に色とりどりのおはながみを「くしゅくしゅ」と手で丸めて入れ、閉じるとできあがり！洗濯バサミをはさむと立てられるので、お部屋に飾って楽しんでくださいね。



子育てお悩み相談は  
お電話・メールでも  
お気軽にどうぞ…

renraku@sunshine.ed.jp

6月よりベビーマッサージ  
講座をスタートします!!

詳しい案内所  
を近日配布し  
ます



## 春でも車内で熱中症に…車の中に子ども残さないで!!

ぼかぼか陽気が心地よくなるこれからの季節は、止めた車の中に閉じ込められた子供が熱中症になる事故が起きやすい時期でもあります。晴れの日でも外気温はそれほど上昇しないため、子どもを車内に残し買い物などに掛けるケースが多いためです。JAF(日本自動車連盟)などは「強い春の日差しに油断は禁物」と、注意を呼び掛けています。

JAFでは4月に、窓を閉め切った車内での温度変化をテストし、その結果、最高外気温は23.3度でしたが、車内室温は最高48.7度、ダッシュボードは同70.8度にまで達したそうです。

4枚の窓すべてを4センチ開けた車で、全閉した車より低いものの、車内温度は

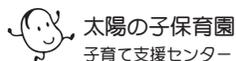
最高38.9度まで上昇。「直射日光が当たるダッシュボードが熱源となるため、車内温度の上昇に、車種や外装色、外気温はあまり影響ない」としています。

JAF広報部は「外は涼しいから大丈夫という思い込みが、幼い子どもの熱中症事故を引き起こす原因」と指摘し、「春でも、車内気温は真夏と同じぐらい上昇することを覚えてほしい」と訴えています。

外は23℃でも…



車内は49℃!!



## 年間予定表

年間予定表を現在配布しています。ご希望の方はホールに配置していますのでご自由にお持ちください。

## 5月の予定

### おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：5/28(月) 9:45～11:15

場所：保育園ホール

対象：0・1歳児のお子様



健康についての相談もお気軽に

### 青空ひろば

青空の下で一緒に遊みましょう!!

日時：5/22(火)

10:30～11:00

場所：かめのご公園

※雨天時ホール



### 5月の予定一覧



- 1日(土) こどもの日会
- 2・15日 園庭開放(雨天中止)
- 16～18日 子育て講習会(食育)
- 22日(火) 青空ひろば
- 25日(金) お誕生日会
- 28日(月) おおきくなったかな？
- 29日(火) 離乳食講座



### 6/4(月) むし歯予防講座(要申込)

歯科衛生士の方が虫歯にならないためのお話をしてくれます。ご希望の方には染め出しも行います。

日時：5/30(月) 10:00～11:00

場所：太陽の子保育園ホール

参加費：無料

服装：染め出しをする方は汚れてもよい服装



### 子育て講習会

#### 今月のテーマ 食育体験講座

食事の仕方・日々のメニュー・調理方法

保育園の給食を実際に味わいながら、子どもの食事について吉永管理栄養士とともに考えていきます。

終了後は栄養面・調理方法などについて、気軽にしゃべりできたらと思っています。

日時：5/16～18(1日5組まで)  
※応募多数の場合は先着順  
11:15～12:30

場所：太陽の子保育園ホール

対象：1・2歳児の親子の方

参加費：300円

持ち物：箸とコップ(大人)

□拭きタオル(こども)



#### 毎月実施 離乳食講座



離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関する疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

日時：5/29(1日5組まで)  
※応募多数の場合は先着順  
11:15～12:30

場所：太陽の子保育園ホール

対象：0歳児の親子の方

参加費：300円

持ち物：箸とコップ(大人)

□拭きタオル(こども)



「はじめの一歩」チケットを利用されると参加費が無料となります