



SUN SUN だより

2月号

太陽の子保育園 子育て支援センター



先日、子どもたち待望の雪が降りましたね。中には雪を初めて見る子もいるのではないのでしょうか？

この機会をのがさず、触ったり、踏みしめた時の音を聞いたり雪だるまを作ったりしながら自然への興味を育てていけるといいですね。

まだまだ寒さも続きますが体調を整えてこの冬を乗りきりたいですね。

子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽にどうぞ…

TEL : 042-555-5780
renraku@sunshine.ed.jp

「うちの子は、お友だちとのやりとり遊びがうまくいかない」「子育てって難しい」と思っている方、太陽の子保育園では、NPO法人「かけはし」の心理相談員 澤井晴乃先生をおよびしてお話を伺える日があります。詳しいことを知りたい方は、ひろばご利用の際、お声かけください。

2月の予定

青空ひろば

青空の下で一緒に遊びましょう！！

日時 : 2/23(木) 10:30 ~ 11:00

場所 : かめのご公園

※雨天時はホール

皆さんで遊びにきてくださいね



おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時 : 2/27(月) 9:45 ~ 11:15

場所 : 保育園ホール

対象 : 0・1歳児のお子様

健康についての相談もお気軽に

「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」そんな方のご相談に、当園の花田看護師がやさしく相談に応じます。



節分の日会(要申込)

大きな赤鬼・青鬼の登場にびっくりの子どもたち。今年も勇気を出して、保育園のお友だちと一緒に力を合わせて鬼退治に参加しませんか！！



日時 : 2/3(金) 9:55 ~ 11:00

場所 : 保育園ホール(その後園庭)

参加費 : 無料

※参加ご希望の方は職員までお伝えください。

2月の予定一覧

- 3日(金) 節分の日会
- 6日(月) 離乳食講習会(0歳児)
- 7~9日 食育講習会(1・2歳児)
- 14~25日 H23第1期サークル受付
- 23日(木) 青空ひろば
- 24日(金) お誕生日会
お誕生日のお友だちにはカードのプレゼントがあります(要申込)
- 27日(月) おおきくなったかな？

園庭開放(雨天中止) 1・15・29日

子育て講習会 お申し込み受付は終了しました

今月のテーマ **食育体験講座**

保育園の給食を実際に味わいながら、子どもの食事について考えていきます。最後に粕谷管理栄養士への質問時間も設けています。

日時 : 2/6 ~ 9 11:15 ~ 12:30

場所 : 太陽の子保育園ホール

対象 : 0 ~ 2歳児の親子の方

参加費 : 大人 300円 子ども 250円

持ち物 : 箸とコップ(大人)

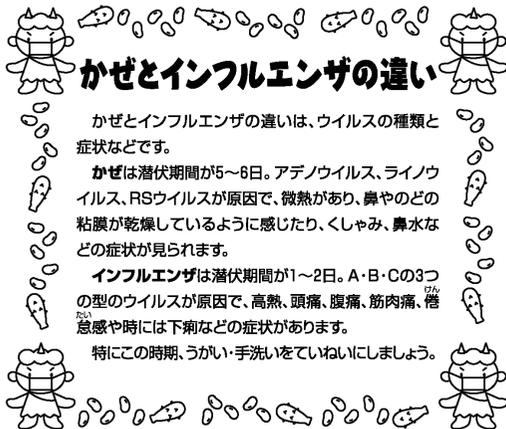
拭きタオル(こども)

平成24年度 第1期(4~7月) 年齢別サークル活動受付中

年齢別子育てサークル活動の第1期(4月~7月)の参加親子の方を募集します。お申し込みご希望の方は保育園にてお申し込みを行ってください。なお、サークル活動は羽村在住の未就園児の方が対象となります。

●応募受付期間 : 2/13(月) ~ 2/24(金)

●わくわくクラブ…1歳児 ●ほここクラブ…2~3歳児



かぜとインフルエンザの違い

かぜとインフルエンザの違いは、ウイルスの種類と症状などです。

かぜは潜伏期間が5~8日。アデノウイルス、ライノウイルス、RSウイルスが原因で、微熱があり、鼻やのどの粘膜が乾燥しているように感じたり、くしゃみ、鼻水などの症状が見られます。

インフルエンザは潜伏期間が1~2日。A・B・Cの3つの型のウイルスが原因で、高熱、頭痛、腹痛、筋肉痛、倦怠感や時には下痢などの症状があります。

特にこの時期、うがい・手洗いをていねいにしましょう。

インフルエンザに負けないで!

毎年のように世界で流行するインフルエンザ。

規則正しい生活をし、ウイルスに負けない

体づくりを。かかってしまったら、

「栄養・保温・安静」を心がけましょう。

朝食を食べる習慣をつけましょう

時間のない中、いきなりきちんとした朝食を作る習慣を身につけることは、とても難しいものです。

まずは、せめて飲み物をとる習慣をつけましょう。牛乳、野菜ジュース、スープなど。空腹時は胃が刺激を受けやすいので、胃に優しいものを選ぶようにします。だんだん朝食を食べる習慣が身についたらチーズ、ヨーグルトなどの乳製品、おにぎり、パンといったすぐに用意できるものをとるようにします。できるなら洗うだけ、皮をむくだけで食べられる果物や野菜も準備してみましょう。

