

# SUN SUN だより

12月号 太陽の子保育園 子育て支援センター

日増しに寒さが加わり、「冬が来たな～」と感じる今日この頃。街のあちらこちらには、クリスマスの飾りも見られるようになりました。保育園でもSUN 太お楽しみ会に向けての練習がはじまり子どもたちの明るい歌声やさまざまな楽器の音色がホールに響いてきます。

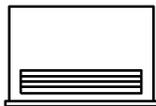
年末は何かと忙しくなる時期ですが慌ただしい中でも事故や災害には十分気をつけてお過ごしください。

子育てお悩み相談は  
お電話・メールでも  
お気軽にどうぞ…  
renraku@sunshine.ed.jp

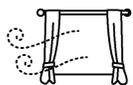


## 暖房機器に気をつけましょう

暖房機器の周りで、暴れたり走り回ったりしない。燃えやすいものを近くに置かないなど、日ごろから心がけ、事故を未然に防ぎましょう。



## 換気をしよう



暖房を入れる機会が多くなりはじめました。部屋を閉めたまま暖房を長時間つけておくと、顔がほてる、頭が痛くなる、めまいがしたりイライラするといった症状が見られることがあります。これは室内の空気が汚れていたり、乾燥したりしているためです。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め、かぜをひきやすくなります。1時間に1度は窓をあけ、新鮮な空気と入れ換えましょう。

## やけどの処置

熱いお茶やストーブなど、子どもにとって危険なものがいっぱいあります。もし誤ってやけどをしてしまったら、落ちついて対処しましょう。

やけどには1度、2度、3度と程度があります。

- 1度…赤くなり、ひりひりします。
- 2度…水泡ができ、痛みも強いです。
- 3度…感覚がない。皮膚が黒くこげたり、白く変色したりします。

※すぐに水で冷やす応急処置をして、病院へ行きましょう。

## 手足のやけど

水道水で30分くらい冷やし、痛みや熱さが感じられなくなったら病院へ行きます。

## 胸・おなかのやけど

すぐホースで水をかけるか、水風呂につけて冷やします。服は脱がせるか、切るか、そのままか、そのときの状況によります。やけどの部分に軽くガーゼを当て、病院へ行きましょう。

## ※すぐに水につけて

冷やすことが鉄則です。



## 12月の予定

### おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？  
日時：12/12(月) 9:45～11:15  
場所：保育園ホール  
対象：0・1歳児のお子様



### 健康についての相談もお気軽に



「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」そんな方のご相談に、当園の花田看護師がやさしく相談に応じます。

### おもちゃつき大会



カマドで薪を燃やしもち米をせいろで蒸して、臼と杵でおもちつきをします。



日時：12月9日(金)  
場所：太陽の子保育園ホール  
時間：後日お伝えします

対象：2歳児以上の親子(先着6組まで)  
※参加ご希望の方は12/4までにお知らせください。

## 子育て講習会

今月の  
テーマ

### あそびの講習会 折り紙講座



子どもの頃よくあそんだ折り紙を使い、折ってあそべる「こま」を作ってみませんか。お正月あそびの1つとして、また、「ママすごいでしょう!?!」とちょっと自慢できちゃうかもしれませんね。

日時：12/8(木)10:00～10:30(頃)  
場所：太陽の子保育園ホール  
対象：乳幼児の親子の方  
参加費：無料



## SUN 太おたのしみ会

ゆとりぎ大ホールにて、毎年恒例の「SUN 太おたのしみ会」を行います。たまっ子座さんによる迫力ある太鼓演奏、そして職員による楽しい出し物、また、保育園園児による歌・おどりなど楽しい内容盛りだくさんです!! ぜひご家族おそろいであそびにきてください。

日時：12/24(土)  
場所：ゆとりぎ  
1階大ホール



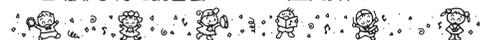
観賞ご希望の方は12/7までにお知らせください(入場無料)



12月より新たに年齢別活動が始まります。子どもたちのあそびを通して、お母さんたちの「輪」も広げられるようなんびりした空間を作ってお待ちしています。

### 【年間予定表 変更のお知らせ】

12日(誤)びよびよるば (正)おおきくなったかな?  
19日(誤)おおきくなったかな? (正)園庭開放  
22日(誤)子育て講習会 (正)お休み



## 12月の予定一覧

11/30～12/2 はむら保育展 プレ開催  
12/3(土) はむら保育展  
8日(木) 子育て講習会(あそび)  
9日(金) おもちつき会  
12日(月) おおきくなったかな?  
16日(金) お誕生日会  
19・20日 園庭開放(雨天中止)  
24日(土) SUN太お楽しみ会

