



SUN SUN だより

7月号

太陽の子保育園 子育て支援センター



蒸し暑くうっとうしい梅雨ももう少し…。こころ弾む夏はすぐそこまできています。
先月のサークル活動では、「風鈴」を親子で作りました。
「リンリン…とやさしい音色がホールに響き、涼しい風を運んでくれます。
今月はプール開き・七夕会・SUN SUNまつりと楽しい行事がつづきます。
夏にしかできない体験をたくさん楽しんで、心も体も健康に過ごしていきたいと思います。

試食会の参加ありがとうございました

保育園の食事はいかがでしたでしょうか？今後も子どもたちのために安全でおいしい給食を提供していきたいと思っております。
次回の食育講座は11月を予定しています。
みなさんのご参加をおまちしています。

夏野菜で熱をとりましょう

キュウリ・トマト・ナス・セロリ・レタス・モヤシ・オクラ・ホウレンソウなど、夏の暑い時期に旬を迎える夏野菜は、体の余分な熱をとるものが多いです。

日射病 熱射病(熱中症)に 気をつけましょう!!



日射病・熱射病の予防

- ①昼間戸外に出るときは必ず帽子をかぶりましょう。
- ②長い時間炎天下で遊ばないように日陰で休憩しましょう。
- ③日差しが強い時間の外出はなるべくさげましょう。
- ④水やお茶など適当な水分補給をしましょう。



日射病や熱射病の総称のことを熱中症といいます。長時間戸外で直射日光にさらされると起こるのが日射病。長時間蒸し暑い場所にいたために起こるのが熱射病。どちらも体内の塩分や水分が不足します。そのため体温が急に上昇して、体温調節ができなくなるため脱水症状を起こし、症状がひどい場合は死に至ることもあります。



もし日射病・熱射病になったら!!

体温を下げるようにします。冷たいタオルで体をふいたり、風を送ったりします。戸外では日陰に行き、頭を高くして寝かせます。
高熱が続く、けいれんを起こす、水分補給ができない、意識を失っている…、このような症状があるときは応急処置をして、救急車を呼びか病院に行きます。また、意識があるのにぐったりしている場合も同じです。

7月の予定

おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？
日時：7/25(月) 9:45～11:15
場所：保育園ホール
対象：0・1歳児のお子様



健康についての相談もお気軽に

「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」そんな方のご相談に、当園の花田看護師がやさしく相談に応じます。

子育て講習会

今月のテーマ 家庭でできる **運動あそび**
遊びがひろがる体験講座

講師：日本経営教育研究所 長屋あゆみ先生

毎回ご好評いただいている「家庭で出来る運動あそび」、今月はバスタオルを使った親子あそびの講座を行います。お楽しみに!!



日時：7/20(水) 9:30～10:00
※応募多数の場合は先着順
場所：太陽の子保育園ホール
対象：1・2歳児の親子の方
参加費：無料
服装：動きやすい服装

図書館情報



0・1・2 えほん 10冊があたらしく仲間入りしました。親子でお気に入りの一冊をえらんでみませんか？
【新しく入った絵本】
「おじゃろぼん」「おなががすいた」「かあさん」「がちゃん」「じったん」「はあたん」「はっはのなかでみつけた」「ほっぷ すてっぷ かぶとむし」「まるてん いろてん」「みんな こんにちは」「ロボット ポット」

SUNSUNまつり

実施日：7/16(土)
場所：保育園駐車場
雨天時：一般公開中止
※詳細は別紙案内をご参照ください。



七夕会

♪お星さまきらきら～空から見てる～
当日は太陽の子保育園の職員が七夕にまつわる楽しい催しを行います。ぜひ遊びに来てくださいね。

日時：7/7(木)
10:00～10:30
場所：保育園ホール



七月飾りを★作りました! ★短冊に願い事を★書きませんか？

七夕の夜は星空になり、みんなの願いが届きますように…。
★ホールに短冊を用意しています。
ご自由にお書きください。

7月の予定一覧

- 1日(金) プール開き集会
- 5日(火) 園庭開放(雨天中止)
- 7日(木) 七夕会
- 8日(金) 避難訓練
- 16日(土) SUNSUNまつり
- 20日(水) 運動あそび講習会
- 22日(金) お誕生日会
- 25日(月) おおきくなったかな?
- 7/8 まで ぎょう虫検査キット配布期間