



SUN SUN だより

6月号

太陽の子保育園 子育て支援センター



はじめじめした雨の日が続く6月、植物たちには恵みの雨ですね。菜園活動で種まきをした枝豆も芽を出し、日ごとに大きくなっています。

雨の多いこの時期は外遊びが十分にできず、気分がうっとうしくなりがちです。そんな時は是非、SUNSUN ひろばへ遊びにきてみませんか？広いホールでエネルギーを発散させ、皆で楽しく過ごせていけたらと思っています。



梅雨どきの健康



梅雨の時期は温度、湿度とも高くなり、さまざまな影響が出てきます。健康に過ごせるよう日ごろから身の回りの清潔を心がけましょう。

朝ご飯をしっかり食べ、水分を十分にとります。汗をかいたらタオルなどでふき、ぬれた服は着替えましょう。毎日入浴するなど肌を清潔にします。部屋の中もこまめに掃除や換気をし、このいやな時期を元気にのりきりましょう。

こんなときは必ず手を洗いましょう。



戸外で遊んだ後…土や泥の中には菌がたくさんおり、菌を手につけたままにすると、口に入り、病気になることもあります。
トイレから出た後（特に排便後はていねいに）…菌が手につき、病気の元になることもあります。
ベットを触った後…病原菌をもっているベットから人に感染し、病気になることもあります。
☆食事の前や帰宅後も、習慣づけましょう。

手洗いの順番

1 石けんをよく泡立てます。



2 手のひらを洗います。



3 手の甲を洗います。



4 指の間を洗います。



5 指先を洗います。



6 手首を洗います。



7 爪の間は爪ブラシで洗うとよくとれます。後は清潔なタオルでふきましょ。



6月の予定

6月の予定一覧

- 7～11日 食育体験講座
- 9日(水) 避難訓練
- 15日(火) 園庭開放
- 24日(木) お誕生日会
- 28日(月) おおきくなったかな
- 29日(火) 青空ひろば



「8月はプール開放」

今年の夏もママと一緒に保育園プールで遊びませんか？



プール開放を利用するには、ぎょう虫検査が必要となります

6/21～7/8に検査テープを配布します。今年度よりテープ代・検査料は園が負担しますので、無料となります。検査ご希望の方は園まで取りに来てください。

おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：6/28(月) 9:45～11:15

場所：保育園ホール

対象：0・1歳児のお子様



健康についての相談もお気軽に

子育て講習会

今月のテーマ **食育体験講座**

食事の仕方・日々のメニュー・調理方法

保育園の給食を実際に味わいながら、子どもの食事について粕谷管理栄養士とともに考えていきます。

終了後は栄養面・調理方法などについて、気軽におしゃべりできたらと思っています。

日時：6/7～11(1日5組まで)
※応募多数の場合は先着順
11:15～12:30
場所：太陽の子保育園ホール
対象：1・2歳児の親子の方
参加費：大人 300円 子ども 250円
持ち物：箸とコップ(大人)
拭きタオル(こども)

先月より告知させて頂き多数の方のお申し込みを頂きました。5/31現在で6/9のみ若干の空きがあります。ご希望の方はお早めにお申し込み下さい。

青空ひろば

青空の下で一緒に遊びましょう！！

日時：6/29(火) 10:30～11:00

場所：かめのご公園

※雨天時はホールで実施



皆さんで遊びにきてくださいね



ミニ図書館 「親子でお気に入りの一冊を見つけてみませんか？」

なかなかじっくり本を読む時間がない方におすすめなのが絵本です。シンプルな文章の中に作者の思いがたくさん詰っています。大人ならではの深い読み取りもでき、さらに色彩、豊かな絵がお話のイメージを広げてくれます。

「新しい本なので、借りていっても汚したりやぶいたりしたら…」と心配されるお母さんもいますが、親子で本を読みながら、本の大切さを一緒に伝えていくこともできますので、是非お子さんと読んでみたい本を見つけてみてください。