

SUN SUN だより

9月号 太陽の子保育園 子育て支援センター

日中はまだまだ暑いですが、朝夕は涼しくなりましたね。近くの畑に赤とんぼの姿が見られるようになり秋の虫も少しずつ鳴きだしているようです。

9月は季節の変わり目、十分に睡眠をとり健康に気をつけてあげてくださいね。

「楽しかったプール開放」

8月は保育園のプール開放を利用し楽しい水遊びが繰り広げられました。たくさんのエネルギーが蓄えられ、成長の原動力になったことと思います。

また来年もみんなで遊べる日を楽しみにしています。



子どもを魚好きに!

秋サンマなどがおいしい季節です。刺身、天ぷら、タタキ、煮物など、魚の料理方法はたくさんあります。魚の苦手な子どもでも、「つみれ」などのすり身、シーフード料理などは食べやすいでしょう。魚料理を通じて、「焼き魚のコゲには発ガン性物質があり、添えられる大根おろしの消化酵素がそれを消す」などの知識を養うと良いでしょう。



もしががってしまったら・・・インフルエンザ

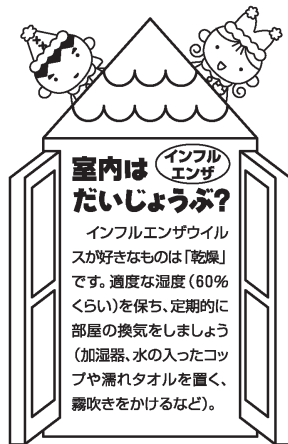
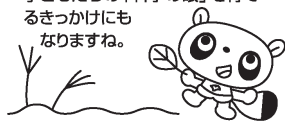


- できるだけ早く医師の診断を受けましょう。
- 睡眠をとり、安静にしましょう。
- 消化のよいものをとりましょう。
- 高熱により脱水症状になりやすいので、水分の補給をしましょう。おう吐を伴い飲みにくいときは、15～20分おきに少しずつ飲ませてみましょう。
- 体を冷やさないように、室温は20～22度にしましょう。
- 乾燥は呼吸器をいためるため、湿度を60～70%くらいにしましょう。



お月見を楽しみましょう

☆ 日本では旧暦の8月15日の夜(新暦の9月中旬～10月上旬)を“十五夜”と呼び、月見だんごやすすき、サトイモなどを供えて、お月見をする風習があります。このころの月を「仲秋の名月」と呼んで、昔から日本人は「いちばんきれいな月」として眺めてきました。子どもたちの「科学の眼」を育てるきっかけにもなりますね。



室内はインフルエンザ だいじょうぶ?

インフルエンザウイルスが好きなものは「乾燥」です。適度な湿度(60%くらい)を保ち、定期的に部屋の換気をしましょう(加湿器、水の入ったコップや濡れタオルを置く、霧吹きをかけるなど)。

9月の予定

おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?

日時:9/16(水) 9:45～11:15

場所:保育園ホール

対象:0・1歳児のお子様

健康についての相談もお気軽に

「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」そんな方のご相談に、当園の花田看護師がやさしく相談に応じます。



年齢別サークル活動

「お年寄りへの感謝の気持ち」育てたいですね。

今月の年齢別サークル活動では敬老の日を祝い、今年もおじいちゃん・おばあちゃんに手作りのハガキを送りたいと考えています。電話もうれしいですが、形に残り何度眺めても楽しめる便りもうれしいものです。

園で一人一枚のハガキを用意します。一枚以上送りたい方はご家庭で用意し、活動日にご持参ください。(住所・〒・宛名の確認もお忘れなく)



青空ひろば

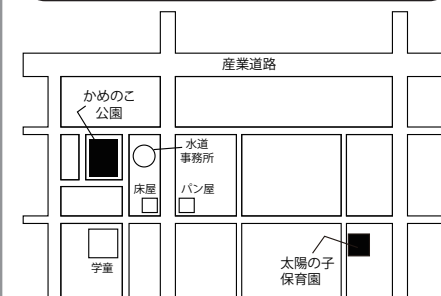
青空の下で一緒に遊びましょう!!

日時:9/24(木) 10:30～11:00

場所:かめのご公園

※雨天時はホールで実施

皆さんで遊びにきてくださいね



子育て講習会

今月のテーマ **すくすく講座**

赤ちゃんの事故防止について

太陽の子保育園の看護師が、ご家庭で起こりやすい赤ちゃんの事故について、その防止策や対応法をお話します。

日時:9/28(月) 10:00～10:30頃
対象:0歳児の親子の方
場所:保育園ホール
※お申し込みは不要です。
当日直接お越しください。

