



Sun Sun たまり H.16 1がう号

「明けまして おめでとウございます」

新年を迎えて ひとつ年をとりました。しかし子どもたちの成長過程は 3段とびのように お母さん達を驚かせてくれます。

さて、お正月はカルタ・福笑い・凧上げといった昔ながらの楽しい遊びが いっぱい。今月は そんな楽しい遊びを、お母さんと一緒にできたらいいなと 考えています。



空気の乾燥と寒さで風邪が流行して います。手洗いや、うがいはもちろんのこと 十分な睡眠をとることが必要です。 咳がでたら無理をせず、お家でゆっくり休み 元気にふたから遊びにきてね♡



<床暖房でホールはホカホカ そこでおねがい>

お父さんが遊ぶ時、靴下を脱がせてくださる方をお願いします。 履いたままだと滑りやすく危険です。健康のため、ヌのびのびと体を 動かして楽しく遊ぶために、よろしくお願いします。



<お母さんと一緒にかんたん手遊び>

お母さんのひざの上に抱かれ歌遊びのくり返しを喜び、 ゆつたりとした時間をモクモクいいですね。かんたんにできるわらわらたを 紹介しますので お家でも遊んでみてね。

- ♪ ココはじいさん にんどころ、ココはばあさん にんどころ、
- ココはとうさん にんどころ、ココは かめさん にんどころ、
- ココは にいさん にんどころ、たいどう たいどう ちちよ ちちよ ちちよ

子どもの顔の各部分に手を触れながら最後にくすぐる遊びです。 手を 額・あご・ほお・鼻・頭と触れ、「たいどう」で顔の周囲を大きく 回し、のどや脇の下をくすぐります。



2004 ねん
今年もよろしく
おねがいします。

