



Table with 4 columns: 日/月 (Date), 献立名 (Menu Name), 材料名 (Ingredients), おやつ (Snack). Rows include items like スパゲティ、カレーうどん、パンケーキ.

Table with 4 columns: 日/月 (Date), 献立名 (Menu Name), 材料名 (Ingredients), おやつ (Snack). Rows include items like ごはん・卵豆、カレーうどん、パンケーキ.

マカロニをさがこ (子ども5人分)
\* マカロニ (形はお好みで) 50g
\* マネー 大さじ4強
\* 砂糖 大さじ2
\* 塩 少々
<作り方>
\* マカロニを茹で、水にとってさまし
ざるに上げる。
\* 煮たマネー、塩を混ぜ、マカロニと
和える。
※すりごまでも美味しいです♪

※献立は、材料の都合により変更になる場合があります。
<11月平均摂取量>
\* 3歳未満児: 524kcal
\* 3歳以上児: 670kcal