

# ほけんだより 12月

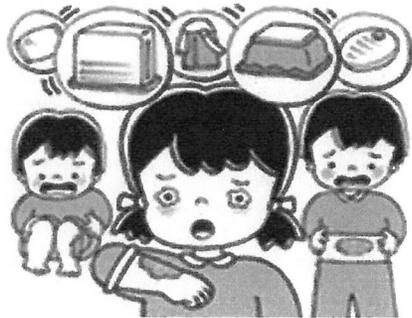
太陽の子保育園平成27年12月

今年もとうとう最後の月。こどもたちにとってはクリスマスや年末年始のおでかけなど、お楽しみも多い時期ですが、年の瀬で何かとお忙しくされているお父さん、お母さんも多いのではないのでしょうか。

大人も子どもも生活リズムが崩れやすい上に、感染症も心配な時期です。手洗いうがいを欠かさずに、疲れが残らないようしっかり休むようにしてくださいね。

えっ、こんなことで？

## 低温やけどに注意！



●低温やけどとは心地よいと感じる温度(40～50度)のものに長時間皮膚が接すると起こります。思わぬ重症になることも。

### ○カイロ

同じ部位に密着させたまま長時間放置はNG。熱さを訴えたらすぐに外してあげてください。



### ○ゆたんぼ

布団の中に入れて眠るのは危険。布団を温めたら、眠る前に布団から出しましょう。



### ○電気毛布

子どもを包んだままにしないようにしましょう。使用するときは設定温度を下げるなどの工夫を。



0歳児健康断  
12月2日(水)  
15:00～



## 肌荒れ予防

生後2か月から思春期を迎えるまでの子どもは、水分の蒸発を防ぐ皮脂膜が形成されておらず、水分が絶えず逃げています。肌が乾燥すると、肌のバリア機能が外界の刺激や化学物質から肌を守れなくなり、特に子どもの薄い皮膚は傷つきやすくなります。保湿機能も未熟で、乾燥すると肌がかゆくなります。

肌に水分や脂分を含んだクリームを塗るなどし、子どもの肌を守ってあげましょう。



11月

の感染症

溶連菌感染症

…1名

突発性発疹…1名

感染症ではないが  
な高熱でお休み  
する子が多く

いました。



## ウイルスが汚染の処理方法

ウイルスが含まれているおう吐物や便は、感染性胃腸炎の感染源！適切な処理が大切です。

- ①使い捨てのエプロン、マスク、手袋を着用。
- ②汚物が乾かないうちに、ペーパータオル等で静かに拭き取りましょう。
- ③汚れた場所を、次亜塩酸ナトリウムで浸すように拭き取ります。
- ④それから丁寧に水拭きしてください。
- ⑤最後は、汚物や手袋などを全部ビニール袋に入れて次亜塩酸ナトリウムに浸し、密閉して廃棄です。

手を二度洗うことも忘れなく！

## かぜだと思って油断しない

かぜを甘く考えしていると、気管支炎、肺炎、扁桃炎、中耳炎、おう吐下痢症といった病気にもつながります。うがい、手洗いを心がけ、規則正しい生活をしましょう。

