

ほけんだよん

10月

太陽の子保育園平成26年10月

日ごとに秋らしくなってきました。さわやかに吹きわたる風や、キンモクセイの香りが秋の深まりを知らせてくれます。厳しい残暑からようやく解放されて、ホット一息つける季節ですね。日中は気温が高くても、朝晩は思いのほか冷え込むことがあるので、上着を1枚多めに準備しておくとお安心です。

→10月10日は目の愛護デー-子どもの目に注目!←

子どもは目にトラブルがあっても、自分では気づくことができず、そのままになってしまうことがあります。普段から、子どもの様子を観察して、目を細めている、片目をつぶってみているなど、「おかしいな?」と思うことがあったら、何でも相談してください。

早期発見・早期治療することで、治るケースもたくさんあります。



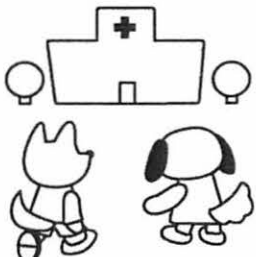
アタマジラミを見つけたら



•寝具、衣服などをよく日干ししましょう。シーツ、まくらカバー、帽子は熱湯で洗きましょう。



•清潔にし、タオルやくしの共用はやめましょう。



•医師の診断を受けましょう。
•事情によっては薬局に相談しましょう。

秋の健康診断

10月29日(水)

9時15分から

全園児対象!



*** **

9月の感染症

溶連菌感染症 3名
(2回罹患2名)
はやり目..2名
頭じらみ..3名
手足口病..1名

*** **

目のけんさをしませう

どこにすきまがあいているかな?



4・5歳対象に視力検査を行います。結果は別紙でお知らせします

アタマジラミに気をつけて
•まず、頭を見つけてみましょう(0.5mmくらいNO白色の卵一卵ずつです)。
•後頭部や頸部に多く、フックと棘状の突起があります。卵の形に付着しているため、簡単に落とせません。
•見つけたら一斉に駆除することが効果的です。

手足口病とは

手足口病とは夏かぜの一種で、せきや鼻液からうつります。名前通り、手足口に白い水疱状の発疹がでる。口の中の内訳が腫み、食欲が落ちます。一週間で治りますが、食欲がなくても水分補給は忘れぬようにしましょう。日ごろからうがい・手洗いをしておきましょう。



運動会

子どもたちは運動会に向けて毎日走ったり、ダンスや体操をしたりして楽しんでいます。元気に当日を迎えられるよう、汗をかいたらすぐふく、運動後はうがい・手洗いをするなど気をつけてください。また、手足の爪は伸びていないか、汗をふくハンカチやタオルの忘れものはないか、家庭で確認しましょう。

体や脳のエネルギーの源となる朝食は必ず食べ、夜は早く寝るなど規則正しい生活をして、けがなく過ごせるようにしましょう。

乳児の視力

乳児の視力は生後7~8か月で0.1くらいだそうです。まだまだ目の周りの筋肉が発達していないため視野も狭く、急にものが現れたり消えたりするのを見えます。おうちの人の姿が見えなくなると不安になるので、その場を離れるときは必ず顔を近づけ、声をかけてあげましょう。

靴を選ぶとき

- 靴底は足の甲の方向にしなやかに曲がるくらい硬さ、土踏ます部分は硬く、曲がらないもの。
 - つま先部分が広く、靴の中で指が動くもの。
 - かかとをしっかり支えられるくらい履きやすいもの。
- ※値段やデザインで選びがちですが、子どものためを考えた靴選びをしてください。

