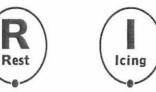


太陽の子保育園平成26年9月

朝夕は過ごししやすくなってきましたが、日中は まだ残暑が厳しく暑い日が続いています。夏の疲 れが出て体調を久津しやすくなる時期です。生活 リズムを整えて、残暑を乗りきりましょう。



けがをしたときの応急手当ての基本は「RICE」。 正しい組み合わせになるように線で結びましょう。







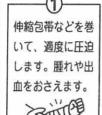


上げる













けがをした部分を心臓より高くします。痛みや出血をやわらげます。



氷のうなどを当て、 15~20分間冷や します。炎症や内 出血をおさえます。



応急手当て こまでは 自分でしよう





水道の水で洗う

傷口についた汚れや ばい菌を洗い流します。



傷口にハンカチを 当て、強くおさえる 出血を止める、体の 働きを助けます。



水や氷で冷やす

痛みをおさえ、はれ や炎症を少なくします。

0歳児健康診断 9月17日(水) 11:00~

救急箱の中身をチェツク



健康カレンダー

9月9日 救急の日



教急とは、急病やけがの応急手当 てをすることです。大きな病気やけ がだけでなく、すり傷や切り傷の手 当ても「教急」の仲間です。まず、 当分がけがをしたときの応急手当て をしっかりおぼえて、実行できるよ うにしておきましょう。



傷は、こうして治ります



指を切った!

傷ついた皮みを治す細胞が集まってきます

★血を固めて止める細胞(血小板)

★ばい菌を食べる細胞

(マクロファージ、好中球) ★傷口をくっつける細胞 (繊維非経験)

★個口をふさく細胞(表皮細胞)

優口がシクシクするのは、これらの細胞の傷をを助ける 強化が出ているからです。

- □ ▽ △ ○ □ ▽ △ 大人がお手帯 **交通安全**

字どもに芷しい交通ルールを身につけさせるには、教える側の大人がしっかり交通ルールを守ることが失りです。

こんなことしていませんか?

×信号無視

×運転中に携帯電話

×横断歩道のないところを横切る

子どもは、大人の行動をよく見ています。特に、おうちのかたなど身近な 大人の行動は、すぐにマネをされてしまいます。「いつも子どもが見ている」という意識をもって、交通ルールのお手帯になってください。

9月21~30日 秋の全国炎通安全運動