

# ほけんだより 5月

太陽の子保育園平成26年5月

若葉を吹きわたる風がすがすがしい季節ですが、お天気や時間帯によって、気温が大きく変化します。小さな子にとって、気温の変化は体調の変化に直結します。どうぞ気をつけて見てあげてください。

まだ、インフルエンザもポツリポツリ出ているので気をつけてください。

## 今年度から手洗い指導実施

- ①しゅりけん・しゅりけん
- ②いもむし・いもむし
- ③おやゆび・おやゆび
- ④おすべり・おすべり
- ⑤こちょこちょ・こちょこちょ  
あらって・あらって
- ⑥くりくりしましょー

(カレーライス之歌)の替え歌です。手にローションを付けて手洗いし、手洗いチェッカーで洗い残しを確認します。ご家庭でも一緒に行ってみてはいかがですか？



\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*

4月の感染症  
溶連菌感染症  
.....2名

インフルエンザB  
.....2名

突発性発疹  
.....2名

\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*・\*

## 記録を残しておきましょう

子どもの病気や予防接種は、何年も経つうちに、記憶があいまいになることがよくあります。きょうだいのことと混乱することもあります。何歳の何月ごろ、どんな病気にかかったか・どの予防接種を受けたかを記録しておくといいですね。母子手帳の記録欄を利用するのもよいと思います。

病気は、学校感染症に当てはまるものや、入院したり、治療に時間がかかったものだけでよいでしょう。

予防接種や感染症についてたずねられる機会は意外と多いので、必ず役立ちますよ。



春の健康診断  
5月14日(水)  
12:30~  
全園児対象です

3・4・5歳児対象  
手洗い指導を行います。



妊婦さんがタバコを吸うと、おなかの赤ちゃんもニコチンにさらされ、流産や早産、低体重での出産のリスクが高まります。生まれた後まで、その影響は残り、たとえば、睡眠の質が低下することが分かっています\*1。

\*1 「小児科臨床ピクシス14 睡眠関連病態」中山書店

## おなかの赤ちゃんにも子どもにも

まわりの人がタバコを吸うと、子どもは副流煙にさらされます。副流煙には、たくさんの有害物質が含まれていて、子どものぜんそくや肺炎など、呼吸器の病気の原因になると考えられています\*2。\*2 「最新たばこ情報」厚生労働省