

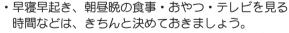
今年も残るところわずかとなりました。冬将軍が猛威 をふるっていますが、子どもたちはそれに負けじと室内や **園庭で活発に活動しています。**

寒いとつい部屋の中で過ごしたくなるのは大人の感覚 で、子どもはとにかく戸外が大好きです。天気の良い日 はできるだけ戸外でしっかりと体を動かし、運動機能を 高めたり、風邪などひかない元気な体を作って行きたい と思います。

12月といえば、クリスマス、おもちつき、大掃除、年末の 買物等、子ども達にとっては楽しいことがいっぱいです。 子どもたちにできる簡単なことはお手伝いをさせてあげて 下さい。そして「ありがとう、助かったよ」と声を掛けてあげ て下さい。子ども達にとってお父さんやお母さんの役に 立てたということはとても大きな喜びであり、自信につな がります。

あわただしくなりがちなこの時期、子ども達や保護者の 方とのコミュニケーションをおろそかにしないよう、気をつけ ていきたいと思います。

年末年始も規則正しい生活をしましょう





- ・年末年始に限らず、ふだんから生活のリズムが大人 中心になりがちです。子どもたちのリズムを大切に しましょう。
- ・暖房のついている部屋に閉じこもらないで、戸外で も遊びましょう。



12/19(土)は保育園内の大掃除を行い ます。当日は何かとご迷惑をおかけす ると思いますが、ご理解・ご協力の程 よろしくお願いします。

朝の連絡はできる限り 「メール」でお願いします。

朝に保育園へ連絡をいただく際、メ ールでの連絡でも特に問題がない 場合は、お電話ではなくメールにて ご連絡いただけると助かります。 よろしくお願いします。

renraku@sunshine.ed.jp

12月の予定

- 2 (水) 避難訓練
- 2 (水) 体育指導[職員]
- 4(金) もちつき
- 9 (水) SUN太 リハーサル
- 14(月) 身体測定
- 15(火) 体育指導(幼児)
- 16(水) 音楽指導(幼児)
- 18(金) お誕生日会
- 19(十) 大掃除
- 22(火) 調理保育(らいおん)
- 26(土) SUN太お楽しみ会



12/29~1/3は 年末年始休みです

1月の予定

- 6(水) 体育指導[職員]
- 12~15 身体測定
- 13(水) 調理保育(ぱんだ組)
- 13(7k) 避難訓練
- 15(金) 調理保育(<ま組)
- 18(月) 職員研修
- 20(水) 体育指導(幼児)
- 22(金) お誕生日会
- 27(水) 音楽指導(幼児)

12月4日は



「よいしょ、よいしょ!」と杵を手に、力い っぱいおもちをつく子どもたちの声が 園内に響き渡り、ほのぼのとした雰囲 気に包まれるおもちつき!! 当日ご協力 いただける保護者の皆様には何かと ご迷惑をおかけすると思いますが、よ ろしくお願いします!!

お知らせ

これまで、ついたお餅を「おみや げ」として持ち帰っていただきまし たが、保健所の指導が厳しくなり、 園内で調理したものはたとえ餅で あっても持ち帰ることが出来なく なりました。とても残念ですが、ご 理解いただければと思います。

SUN太お楽しみ会

■実施日時:12月26日(土) 午前9:30より

■実施場所:羽村市生涯学習センターゆとろぎ大ホール

毎年恒例の「SUN 太おたのしみ会」を 12 月 26 日に行います。今年もたくさ んの方がお越しいただけるようにと「大 ホール」にて実施します。大きな会場 ですので、おじいちゃん・おばあちゃ んもぜひお誘いいただき、みんなで楽 しんでいただければと思います。

職員一同、楽しい一日となるよう精一 杯準備に取り組んでいきます。

お願い

・駐車場の混雑が予想されますので、お車での来館は、できる限りお控え下さい。

・SUN太お楽しみ会当日は飲み物の持参をお願いします(ホール内は飲食禁止です)。

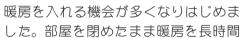
每年恒例 迫力の太鼓演奏!!

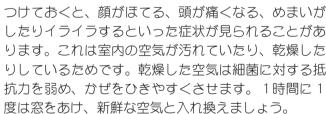
たまっ子座

太陽の子保育園では太鼓演奏が年々受け継がれ、乳児クラスの 子どもたちも、新聞紙を丸めたバチで元気よくイスを叩いていま す。SUN 太お楽しみ会では、そんな子どもたちへのプレゼントとし て、毎年たまっ子座さんに公演をお願いしています(たまっ子座 さんには子どもたち・職員への太鼓指導もお願いしています)。

あったが無具にど即山

扱気をしよう





低温やけど

低温やけど…40度前後の暖房器具で、同じ場所に長時 間触れていることから起こるものです。じわじわと皮 膚の深い所までやけどをしてしまい、高温のやけどよ りも治りづらいです。

- ・電気カーペットの上で眠らないようにしましょう。
- ・電気毛布は、寝床を温めたら電源を切りましょう。
- ・湯たんぽ・電気あんかを使用する場合は、タオルな どでくるみましょう。
- ・使い捨てカイロは、下着の上からはりましょう。 また、長時間はらないようにしましょう。

機会がありましたらぜひご覧ください!!

太陽の子保育園の食育が紹介されている DVD · 雑誌 · 書籍 (これから発売されるもの)

英国一家、日本を食べる Vol.1[DVD](1 月6日発売) 第3話日本料理の神髄(NHK 総合テレビで放映された番組です)



実写部分で、「だしにこだわった給食を 出す保育園」として、らいおん組(当時 くま組)の調理保育の様子や給食づく りの様子が映っています。

ひよこクラブ 2016年2月号(1月15日発売) 別冊付録「保育園の離乳食 1カ月献立レシピ&食べさせ方 BOOK」



1冊まるごと、太陽の子保育園の離 乳食レシピやひよこ組の様子で構成さ れています!!

「子どもが本当に食べたい 保育園の給食レシピ」 (2016年2月発売)



太陽の子保育園をはじめ、食を大切 にしている 6 園の人気レシピが紹介 されています。給食の様子も少しは 掲載される予定です。

発売されたら園内で見られるようにする予定です