



## 11月の園だより

太陽の子保育園 H25.11

公園の桜の葉も色づき、秋の深まりを感じる季節となりました。子どもたちは、散歩に出かけ、どんぐりや落ち葉、木の枝を集めてきて、自由にあそんだり、製作活動に勤しんでいます。

現在行っている個別面談では4月当初から約半年間のお子様の園での様子や活動を、限られた時間ではありますがお話しをさせていただいています。面談を通じて、成長をより一層感じていただければと思います。すでに面談を終えた保護者の皆様につきましては、お忙しい中足を運んでいただき本当にありがとうございました。

これからも沢山の楽しい行事を控えています。気候の変化で体調を崩しやすくなってきますが、生活リズムを整え元気に登園していただければと思います。



## 平成26年度 保育園入園のしおりを配布中です

来年度4月以降に羽村市内の保育園に入園をご希望される方に対して「保育園入園のしおり」「入園申込書」「勤務証明書」を現在配布しています。ご必要の方は受付までお声かけください（提出は羽村市保育課 12/1～12/14）。また保育園の変更をご希望する方に「保育園変更願」も配布しています。なお、次年度以降継続して保育園をご利用する方への「継続申請書」は、11月下旬頃より配布し、継続申請は来年の1月からとなります（保育園での出張受付日はまだ決まっていません）。

## 寒い時期こそ「早寝・早起き・朝ごはん」!!

日を追うごとに、寒さが厳しくなる毎日です。寒い朝は、布団の中が気持ちよくてなかなか出られず、気づいたときには時間がギリギリ!という方も多いのではないのでしょうか。しかし、体調を崩しやすい寒い日こそ、生活リズムを整えることが重要となります。



**?** どうしたら早く寝せることができるのでしょうか?

いきなり早寝にするのは大変ですので、まず早起きから始めることが良いと思います。そして、早起きをして、朝の光をあびることで、通常25時間である「人間の体内時計」がリセットされ、正しい生活リズムを送ることができます。

## 11月の予定

- 1日(金) 懇談会(ひよこ)
- 1日(金) 幼児体育指導[職員]
- 5～8日 職場体験(羽3・2年)
- 6日(水) 懇談会(ぺんぎん)
- 7日(木) 保育参加・懇談会(うさぎ)
- 8日(金) 避難訓練
- 12日(火) 保育参加・懇談会(ばんだ)
- 13日(水) 保育参加・懇談会(くま)
- 14日(木) 保育参加・懇談会(らいおん)
- 15日(金) 調理保育(らいおん)
- 18～22日 身体測定
- 19日(火) 体育指導(幼児)
- 21日(木) 音楽指導(幼児)
- 22日(金) 職員会議
- 28日(木) お誕生会
- 30日(土) 保育展

## 12月の予定

- 4日(水) 音楽指導(幼児)
- 5日(木) 避難訓練
- 6日(金) おもちつき大会
- 12日(木) SUN太リハーサル
- 14日(土) 大掃除
- 16～20日 身体測定
- 17日(火) 体育指導(幼児)
- 20日(金) SUN太準備
- 21日(土) SUN太お楽しみ会
- 24日(火) 調理保育(らいおん)
- 25日(水) お誕生会
- 12/29～1/3 年末・年始閉園

## 怒りの対処

ちょっとしたことで、とっても怒ってしまって、後でふかーく反省することってありませんか? 怒りのおさめ方、みんなどうしているんでしょう…。

### カーツとして手が出そうなとき

子どもは自分よりも力が弱くて小さな人間です。感情を抑える自分なりの方法を見つけてみましょう。

その場から離れる



トイレへこもる、ほかの部屋に閉じこもる、パパにまかせて家出というツワモノも。

思春期を想像する



自分よりもずっと大きくなった息子や娘を想像すると……。

もう、泣いてしまう!



あなたは、よくがんばっています。

### しつこく怒ってしまうとき

まったくいつもそうなんだから」とネチネチ説教をされるより、「コラ!」と怒鳴られる方が子どもは傷つかないのだとか…。

しわが増えると思う



美と健康のために、怒る時間は短めに。

園で友達に同じことを言っている姿を想像する



園での遊びやおしゃべりは、ママの口調にそっくりです。

自分に言い聞かせる



冷蔵庫に大きく「しつこく怒らない」と書くのも効果的。