



平成23年9月号 太陽の子保育園

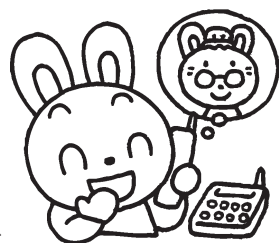
今年の夏は節電もあってか、気温以上に暑さを感じる夏でした。まだまだ厳しい暑さが続いておりますが、朝夕に吹く風が心地よく、少し秋を感じるようになりました。子どもたちは、この夏いろいろな事を体験し、また一段と大きくなったように感じます。

9月は総合避難訓練、敬老の日、運動会の練習と行事や行事の準備の活動が増え、少しずつ忙しくなってきます。ですがその中でも、季節の移り変わりが感じられる余裕は常にもてる保育を実施していきたいと思っています。

暑い日々が続く中、子どもたちはもちろん、むしろそれ以上に保護者の皆様方もお疲れのことと思います。体調には十分お気を付けいただき、朝食をしっかりとり、この暑さを乗り切っていただければと思います。

9月19日は敬老の日です

今年は19日が敬老の日にあたります。敬老の日は多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、また長寿を祝う日です。核家族化が進み、日常の生活では高齢者と一緒に過ごす機会が少なくなりがちです。それでも高齢者との交流で子どもたちは、普段私たちが与えられない、素朴で心温まる話や知恵をもらえます。



またおじいちゃん、おばあちゃんにとっても、子どもたちの純粋な笑顔やお話は、最高の贈り物になっているようです。まずは一番身近で、大好きなおじいちゃん、おばあちゃんに「いつもありがとう。いっぱい長生きしてね」と伝えるのもいいですね。遠方に住んでいて、普段は会えないおじいちゃん、おばあちゃんには電話などでお祝いの気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか。

9月16日(金) 敬老の日 ふれあい会食会

年長児の祖父母の皆様・近隣の皆様と、園児が、賑やかに昼食の時間を過ごす会です。

今年も元気な子どもたちの写真と一緒に、感謝の気持ちをはがきにのせて、お送りします。



9月の予定

- 1日(木) 避難訓練(総合)
- 2・6・14 調理保育(縦グループ)
- 8日(木) 音楽指導
- 12~16日 身体測定
- 15日(木) 敬老の日はがき投函
- 16日(金) 敬老の日会
- 16日(金) 職員会議
- 21日(水) 幼児体育指導
0歳児検診
園内職員研修
- 22日(木) お誕生会
- 27日(火) 運動会・総合練習
- 28日(水) 音楽指導
- 29日(木) 幼児体育指導(職員)



10月の予定

- 11日(火) 避難訓練
- 17~21日 身体測定
- 21日(金) お誕生会
- 18日(火) 音楽指導
- 19日(水) 幼児体育指導
- 25日(火) 職員園内研修
- 24~28日 職場体験(羽1・2年)
- 28日(金) 園外保育

10月8日(土) 親子運動会

*場所…あさひ公園
*時間…8:30~12:30
*雨天…10月15日(土)



プログラムは後日配布いたします

給食食材の産地を公開しています。

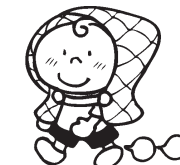
「階事務所前の「給食展示」横で給食食材についての主要なもの(野菜・魚・肉・卵・牛乳・米など)について、産地一覧表を公開しています(若干遅れる場合があります)。なお以前より、保育園の給食で牛肉は使用していません。



9月1日は防災の日



今年も保護者の皆様にご協力いただいて「総合防災訓練」を実施させていただきました。訓練内容として、[防災集会(災害時の避難の仕方について)][災害時の避難体験(たまごの殻をガラスに見立ての避難)][避難食による給食(アルファ化米)][避難訓練(一時避難場所への移動→保護者の方への受け渡し)]を予定しています。



親子で防災チェック

●注意点や必要なモノをチェック

災害が起きたとき、やるべきことはなにか、またどんな物が必要になるのかを調べておきましょう。子どもと一緒に自宅周辺を散歩しながら、避難場所までのルートも確認しておくといいですね。

身の周り、家の周りの危険性を確認しましょう。
落下・転倒防止対策を行いましょう。
火災防止対策を行いましょう。
身の安全対策を行いましょう。
家の中の安全チェックを行いましょう。

●非常袋は子ども用品も忘れずに

非常用のアイテムをまとめて用意しておけば、もしものときにすぐに避難できたり、ライフラインがストップしてしまったときの備えにもなります。セットで売られている一般的な非常袋には子ども用のアイテムは入っていないので、おむつなど年齢に合わせて必要なモノを用意しておきましょう。

ミルク・哺乳瓶や離乳食・おむつ・おしりふき・子ども用の防災頭巾・子ども用の薬・下着・洋服・おもちゃなど



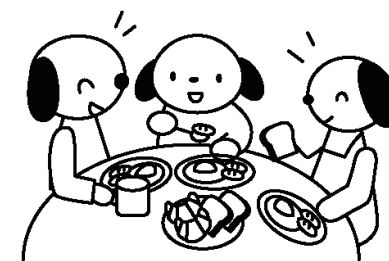
毎日決まった時間に朝食を食べよう



体の発達が著しいこの時期、朝食は食べないという習慣がついてしまうと、発達に大きな影響を与えてしまいます。低体温や運動能力、学習能力の低下などにつながります。

- ・人は24時間周期のリズム(サーカディアンリズム)をもっており、朝食を食べることでこのリズムがスタートすると言われています。
- ・朝食を食べないと体温が低く、脳の温度も下がったままです。脳の温度が上がらないと、あくびが出たり眠くなったりします。
- ・脳はふだん肝臓からブドウ糖を補給しています。肝臓での蓄えは12時間しかなく、朝食を抜くと脳が栄養不足でイライラし、遊びにも集中できません。
- ・朝食を抜くとホルモン分泌のリズムが乱れ、体内に脂肪がたまりやすい状態になります(肥満)。

以上のことから、朝食がどれだけ大切かということがわかります。朝食は午前中の活動のエネルギーです。しっかり食べて脳と体を使いましょう。



お願い 不要になった古タオルがありましたら、保育園までお持ちください

前回、古タオル寄贈をお願いした際には多くの方よりご協力いただきありがとうございます。今回また雑巾用のタオルが足りなくなってきましたのでお願いをさせていただきます。もし不要な古タオルがありましたら担任までお渡しいただけると助かります。