



秋も終わりに近づき、朝晩は一步外に出ればハアーと息を吹くと真っ白い吐息が見られる季節になりました。

先月末には、各クラス遠足があり、天候にも恵まれ、のびのびと体を動かし自然の植物にも触れてきました。子どもたち一人ひとり数々の行事を終えるたびに心も体も大きく成長していますね。

現在行っている個別面談では4月当初から約半年間のお子様の園での様子や活動を、限られた時間ではありますがお話をさせていただいています。面談を通じて、成長をより一層感じていただければと思います。すでに面談を終えた保護者の皆様につきましては、お忙しい中足を運んでいただき本当にありがとうございました。

これからも沢山の楽しい行事を控えていますので、体調を崩さないよう、生活リズムを整えて元気に登園していただければと思います。

## 11月の行事予定

- 5日(木) 避難訓練
  - 9~13日 職場体験(羽村3中)
  - 11日(水) 調理保育(くま)
  - 12日(木) 職員研修(園外)
  - 16~20日 身体測定の週
  - 16日(月) 幼児体育指導
  - 17日(火) お誕生日会
  - 18日(水) 健康診断(全園児)
  - 19日(木) 職員研修(園外)
  - 21日(土) はむら保育展
  - 27日(金) 職員会議
- 
- 12/26(土) SUN太お楽しみ会

## 平成22年度 保育園入園のしおりを配布中です

来年度4月以降に羽村市内の保育園に入園をご希望される方に対して「保育園入園のしおり」「入園申込書」「勤務証明書」を現在配布しています。ご必要な方は受付までお声かけください(提出は羽村市保育課 12/1~12/14)。また保育園の変更をご希望する方に「保育園変更願」も配布しています。

次年度以降継続して保育園をご利用する方への「継続申請書」は、11月下旬より配布し、継続申請は来年の1/4~1/15となります(保育園での出張受付日はまだ決まっていません)。

## 姿勢はだいじょうぶ?

● 寒くなると、ポケットに手を入れて歩いたり、肩を丸めて前かがみで歩いたり、姿勢の悪さが気になります。姿勢が悪いとけがをしたり、体の発育に影響が出てきます。

● 思いきり体を動かして骨や筋肉を鍛えたり、たくさん歩くなどして、よい姿勢が保てるようにしましょう。

● おうちの方といっしょに、リラクセスしたよい姿勢を心がけてみましょう。

● ※リラクセスしたよい姿勢…全身の力を抜いて、頭のてっぺんを上にしたような姿勢。



## 寒い時期こそ「早寝・早起き・朝ごはん」!!

日を追うごとに、寒さが厳しくなる毎日です。寒い朝は、布団の中が気持ちよくてなかなか出られず、気づいたときには時間がギリギリ!という方も多いのではないのでしょうか。しかし、体調を崩しやすい寒い日こそ、生活リズムを整えることが重要となります。

? どうしたら早く寝ることができるのでしょうか?

いきなり早寝にするのは大変ですので、まず早起きから始めるのが良いと思います。そして、早起きをして、朝の光をあびることで、通常25時間である「人間の体内時計」がリセットされ、正しい生活リズムを送ることができます。

## 運動会アンケート結果

先日は運動会アンケートへのご協力をいただきありがとうございます。アンケートでいただいたご意見は来年度以降の運動会への重要な検討材料として活用させていただきます。

1. 種目数についてどのように思われますか。  
①適切 61 ②もっと多く 0 ③もっと少なく 0
2. クラスで配布したお便りはどうでしたか。  
①わかりやすい 55 ②ふつう 5 ③わかりにくい 1
3. 開会や閉会、各競技の時間配分はどうでしたか。  
①適切だった 48 ②ふつう 13 ③よくなかった 0
4. アナウンスや音響はどうでしたか。  
①聴き取りやすい 25 ②意識しなかった 14  
③聴き取りにくい 22



5. クラス競技についてどのように感じましたか。  
よかった・感動した・成長を感じられた・進行がよかったなど、お喜びいただけた意見を多数いただきました。ただ、競技内容がよくわからなかったという意見もいただき来年度の課題として検討します。
6. 親子競技についてどのように感じましたか。  
クラス競技同様、お喜びいただけたという意見とともに、内容について事前または当日に見本などを示してほしかった、職員が先を急いでいるような感じを受けたという意見もいただきました。
7. 自由記述  
自由記述でもとても楽しめたなど意見に合わせ、職員に対しての感謝の言葉も多数いただきありがとうございます。また、次年度以降の課題となる下記の見聞もいただきました。  
①時間全般について…競技時間が長すぎるものがあった・朝が早い ②会場について…観覧席にクラスごとの線があるとよかった・駐車場があるとよかった・カメラコーナーの位置 ③マナーについて…観覧している方の喫煙・マナー ④音響について…聞きづらかった など  
特に音響の聞きづらさについては多数のご意見をいただきました。昨年度も同様のご意見をいただき、今年度はワイヤレスマイクのアンテナ感度を上げるなどの対策を講じたのですが、まだ対応が不十分でした。来年度はさらに研究を重ね対応していきます。また、昨年度天候についての連絡でご意見をいただき、今回メールなどを利用して事前連絡をさせていただきましたが、これについて役立ったという意見もいただきました。

## 第15回 はむら保育展 11/21(土) 10:00~17:00

オープニング・開会式  
9:45~10:20 地階小ホール  
※オープニングで太陽の子保育園・らいおん組が踊りを発表します。

年齢別保育コーナー  
※宮本保育士が0歳児コーナーを担当します。

看護研究コーナー  
※花田看護師が担当します。

栄養士会コーナー  
※粕谷栄養士が担当します。

メインテーマ展示・保育園紹介  
※らいおん組のみんなで描いた大きな絵が展示されています。

皆様のご来場をお待ちしています!!

保育展は、羽村市内にある公立・私立の保育園が、普段の保育の様子を広く皆様にご紹介するイベントです。今年度の太陽の子保育園・保育展担当は宮本美帆保育士です。  
会場：羽村市生涯学習センター「ゆとろぎ」

わくわく親子コンサート  
13:00~14:00 1階大ホール  
※福田先生・羽入先生が出演します。

科学ショー  
15:00~16:00 地下小ホール

もぎ店  
11:00~13:00 ※売り切れ次第終了  
・焼きそば ・焼きうどん  
・焼き鳥 ・田楽  
・フランクフルト ・クレープ  
・飲み物 ・ヨーヨー

※太陽の保育園は玉水保育園さんとともに焼きそばを担当します。

