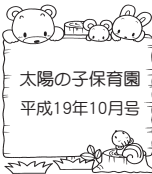




# 10月のえんだより



いつの間にか、木々をゆらす風が、さわやかな秋を感じさせてくれるようになりました(少し寒いぐらいですが…)。「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」・実りの秋の今月は、気持ちよく集中できる季節ともいわれていますね。ご家庭でも、お子様と一緒に身体を動かしたり、絵本をじっくり読んでみたり、会話をはずませながら食事をしたりと、ほんの少し意識的に時間をつくってみませんか？ きっと新しい発見ができたり、すてきなドラマがうまれてくるとおもいます。

13日は、親子運動会があります。子どもたちも今から、わくわくドキドキして待っています。子どもたちひとり一人の大きくなった「こころ」と「からだ」をしっかり見ていただきたいと思ひます。当日の暖かいご声援、よろしくお願ひいたします。そしてまた、保護者の方も一緒に楽しんでいただければと思ひます。

## 10月10日は目を大切にDAY 「テレビっ子」と「ビデオっ子」どう違う？

お父さんお母さんの時代には、テレビばかり見ている子は「テレビっ子」と呼ばれていました。今は「ビデオっ子」の時代？さてテレビとビデオの違いとして、テレビは見たい番組が始まる時間が決まっています、子どもはその時間まで待たなければならず、終わるとその番組は見られないのが普通ですから見たい気持ちを我慢したり・待たたりすることが必要でした。ところがビデオだとどうでしょう。

ビデオはいつでも・何回でも・何時間でも見たいものが見られます。待つ必要もなければ我慢する必要もありません。ここにテレビっ子とビデオっ子の違いが生まれます。

便利になった分だけ家庭でのルール作りが大切です。まずは大人からビデオの見方を考えましょう。

視力の完成まで  
約7年



子どもの視力の発達

生後1~2カ月:視力0.01ぐらい  
生後3~4カ月:動くものを目で追う  
生後5~6カ月:両方の目で見える  
1歳:視力0.2  
4歳:70%が1.0  
6~7歳:ほぼ全員が1.0に

子どもの視力は、眼球の発達だけでなく、脳の発達とも深く関わっています。見たものが何であるかを認識する力が備わって初めて、「見える」ことになるからです。

この大切な時期をどう過ごすかで、子どもたちの「見る」力が大きく変わってくることを、どうぞ忘れないでください。

## 10月の予定

- 2日(火) 避難訓練
- 3日(水) 親子運動会・予行練習
- 13日(土) 親子運動会
- 20日(土) 親子運動会・予備日
- 22日(月) 身体測定の週
- 23日(火) グリーン東京訪問(らいおん)
- 25日(木) お誕生会
- 26日(金) 園外保育(うさぎ・ぼんだ・くま・らいおん)  
※お弁当持参(詳細は後日連絡)
- 30日(火) 芋ほり

## みんなで歩こう!!

私たちの身体は、適度に動かすことで、発達します。歩くことによって、様々な刺激を受け、筋肉が強くなっていきます。また、よく歩くと心地よい眠りや、食欲が増し、結果的に健康維持につながります。

最近、平坦なところでよく転んだり、転んでも手がだせなかったりする子どもをよくみかけます。しっかり歩くことで、左右の神経活動の切り替えが早く出来るようになり、身体のバランスもとれるようになってきます。

でこぼこ道や、坂道などを歩き、変化に富んだ自然の中で、子どもと一緒に秋を見つけては、いかがでしょうか？



## 「親子運動会のお知らせ」

10月13日(土)  
雨天時: 10/20

いよいよ親子運動会の時期が近づいてきました。子どもたちは汗をたくさんかきながら、力を合わせて楽しく練習に参加しています。ご家庭でも子どもたちに園でのようすを聞いてみるなどして、ぜひ子どもたちのやる気を引き出していただければと思ひます。



- 日 時 平成19年10月13日(土曜日) 雨天の場合は10月20日(土)に順延  
※天候などで変更や中止になる場合は、午前7時00分より連絡網にてお知らせいたします。
- 場 所 あさひ公園
- 集合時間 午前8時30分集合(集合時間までにトイレを済ませておいてください)
- 開始時間 午前8時45分 終了時間 午後12時30分(お弁当の時間はありません)
- そ の 他 \*当日は暑くなることも考えられますので、飲み物を用意しご参加ください。  
\*当日の急なお休み・遅れになる場合は、園の携帯電話までご連絡をおねがいします。  
\*プログラムは10月9日(火)に配布いたします



### ※※※ 駐車場について ※※※

公園付近に駐車場はありませんので当日は、徒歩・自転車でおこしください。

違法駐車は、近隣の方々にご迷惑をおかけしてしまうだけでなく、見通しが悪くなり子どもたちの事故にもつながります。子どもたちが、運動会を楽しく、無事終了することが出来ますよう、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

園の駐車場を利用したい方がいらっしゃいましたら、担任までおしらせください。(※台数に限りがありますので、ご要望にお応えできるとは限りません)

### 重要 10月3日(水) 予行練習について

登園は、8時20分に各クラスにて受け入れいたします。

上記時間までに登園できない場合は、前もって担任までお知らせください(当日は直接あさひ公園まで、8時50分までにお越しください)。当日急に遅れる場合は、8時30分までにご連絡をください。

### 写真ビデオ席を設置します



今回の運動会より、子どもたちの生き生きとした姿を近くでおさめられるよう、「写真・ビデオ席」を設置します。

写真・ビデオ席は競技中のクラスの保護者様を優先とさせていただきます。競技ごとに入れ替えをさせていただきます。ご協力の程よろしくお願ひします。

なお今までどおり、保護者様からの撮影も可能です。

### プロカメラマンによる写真撮影を行います

当日はプロカメラマンによる撮影を行い、後日写真販売を致します。